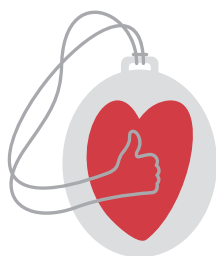


COM PREVENIR EL MALTRACTAMENT A LES PERSONES GRANS?



Servei local de
Teleassistència



Dipsalut

Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

En col·laboració amb els consells
comarcals i els ajuntaments gironins

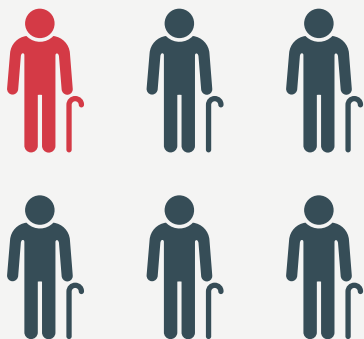
*Demana't a
serveis socials!*

15 DE JUNY

**Dia Mundial de Sensibilització
sobre el Maltractament a la Gent Gran**



1 de cada 6 personas grans



ha patit maltractaments
l'últim any,
segons l'Organització
Mundial de la Salut.

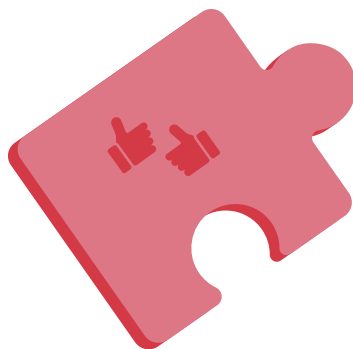
Només 1 de cada 24 casos



de violència contra
la gent gran
es denuncia.

Quins tipus de maltractaments hi ha?

- Abandonament.
- Maltractament físic.
- Desatenció.
- Vulneració dels drets fonamentals.
- Maltractament psicològic.
- Maltractament econòmic.
- Abús sexual.



Què pots fer perquè les persones grans se sentin valorades?



Adapta l'entorn per afavorir la seva autonomia i mobilitat.



Dona suport als seus projectes.



Respecta les seves opinions i decisions.



Valora la seva experiència i aportacions.



Tracta-les com t'agradaria que et tractessin a tu.





Saps què és l'edatisme?

És la discriminació per edat que pateixen moltes persones grans.

En la societat hi ha molts estereotips, negatius al voltant de la vellesa, com creure que totes les persones grans són dependents, que són una càrrega, que són com nens petits...

Totes les persones mereixen ser tractades amb respecte, tinguin l'edat que tinguin.

Què pots fer si sospites que una persona gran pateix maltractaments?



Intenta crear un vincle
de confiança:
parla-hi
i presta-li atenció.



Si creus que pateix
una agressió, truca al 112.



Tingues informació a mà
per si et demana ajuda
en algun moment.



No dubtis ni minimitzis
allò que t'expliqui.



Si sents crits o sorolls,
pregunta si tot va bé
en veu alta
perquè et sentin
i per alertar el veïnatge.



No t'enfrontis
a la persona agressora.



Què pots fer si pateixes maltractaments?



Confia en els serveis socials
i en el personal sanitari
del teu centre de salut
i explica'ls-ho.



Els serveis socials
del teu municipi
et poden ajudar.
Demana hora
per informar-te'n.



Demana ajuda a través
del Servei Local
de Teleassistència.



Porta sempre a sobre
el **telèfon mòbil**
i el **penjoll** del Servei Local
de Teleassistència.



Davant d'una agressió,
intenta fugir, crida i **fes**
soroll per alertar el veïnatge.



Has de saber
que tu no provoques
el **maltractament**
ni n'ets culpable,
i que no hi ha cap raó
que el justifiqui.



Si tens cura d'una persona gran, cuida't per cuidar!

Evita l'aïllament:
queda amb familiars
i amistats
i participa
en activitats.

Expressa les teves **emocions**.

Si necessites ajuda,
demana-la.



Dorm
i descansa bé.

Busca informació i suport
en els serveis
del teu municipi.

Comparteix
la teva experiència
amb un grup
de suport emocional.
Pot ser útil per a tu
i per a les altres
persones.

Com et pot ajudar el Servei Local de Teleassistència?

El Servei Local de Teleassistència col·labora amb els serveis socials municipals per detectar i prevenir situacions de maltractaments.

Si necessites ajuda o creus que algú la necessita, contacta amb nosaltres.



El Servei Local de Teleassistència se suma a totes les iniciatives destinades a posar fi a aquest problema social.

El nostre objectiu és oferir seguretat a la llar.

Oferim informació, assessorament i suport per prevenir, detectar i actuar davant de situacions de maltractaments.

Pots comptar amb el Servei Local de Teleassistència les 24 hores al dia, els 365 dies de l'any.



24 hores al dia
365 dies l'any

972 001 050



Aquest logotip identifica els materials de Lectura Fácil que segueixen les directrius internacionals de l'IFLA i Inclusion Europe. Ho atorga l'Asociación Lectura Fácil (www.lecturafacil.net).

Amb la col·laboració d'Ajuntaments i Consells Comarcals de la demarcació de Girona:



Un servei de:



Gestionat per:

