

TALLER: "Com afavorim la conversa sobre salut a l'aula"

Taller destinat a docents de Primària i d'Educació Secundària Obligatoria. Tenen preferència aquells docents que hagin implementat el Programa "Sigues tu: eines i actius per a la salut" el curs 2015-2016 o que l'implementaran el curs vinent.

TALLER PER PRIMÀRIA

SESSIÓ 1: Dijous 30 de juny, de 10.00 a 14.00 h

Com aconseguim els nostres objectius educatius amb el mínim estrès i la màxima efectivitat, a càrrec de l'expert en gestió emocional i comunicació **José Luís Bimbela**.

José Luís Bimbela és doctor en psicologia, formador de la *Escuela Andaluza de Salud Pública* i referent en *counselling*. <https://bimbela.es/>

Sessió 2: Divendres 1 de juliol, de 9.00 a 12.00 h

Com parlem de sexualitat amb els infants? Reptes i oportunitats, a càrrec de **Cristina Vila**, sociòloga experta en igualtat de gènere.

Sessió destinada a oferir estratègies per treballar la salut sexual i afectiva a l'aula en funció de l'etapa evolutiva dels infants, amb l'objectiu de desmuntar mites abans que s'adquireixin creences i aprenentatges que s'allunyen de la vivència d'una sexualitat sana. <https://igualtatcreativa.com/>

Sessió 3: Divendres 1 de juliol, de 12.00 a 15.00 h

Iniciació al Mindfulness, a càrrec de les psicòlogues expertes en el tema **Dolors Navarro** i **Anna Ontiveros** (Mommo Grup).

Sessió destinada a proporcionar tècniques de Mindfulness per aplicar a l'aula, amb l'objectiu d'afavorir la consciència plena dels infants i millorar el clima de treball. <http://mommogrup.com/>

INSCRIPCIÓ: <https://goo.gl/BhxvIX>

TALLER PER SECUNDÀRIA

Sessió 1: Divendres 1 de juliol, de 10.00 a 14.00 h

Com aconseguim els nostres objectius educatius amb el mínim estrès i la màxima efectivitat, a càrrec de l'expert en gestió emocional i comunicació **José Luís Bimbela**.

José Luís Bimbela és doctor en psicologia, formador de la *Escuela Andaluza de Salud Pública* i referent en *counselling*. <https://bimbela.es/>

Sessió 2: Dilluns 4 de juliol, de 9.00 a 15.00 h

Estratègies de dinàmica de grups per conversar amb l'alumnat sobre temes de salut, a càrrec de l'equip tècnic del programa Sigues tu.

Com abordar els continguts del programa a l'aula (addiccions, afectivitat-sexualitat, convivència i participació) a partir de dinàmiques de grup que permeten potenciar la conversa amb l'alumnat.

INSCRIPCIÓ: <https://goo.gl/i5wKkx>

Taller gratuït i acreditat pel **Departament d'Ensenyament** de la Generalitat de Catalunya amb un total de 15 hores (10 presencials i 5 d'aplicació del programa Sigues tu a l'aula).

El taller es realitzarà a l'aula de Dipsalut, al Parc Científic i Tecnològic de la UdG (<https://goo.gl/074H7i>).

Per més informació: aloste@dipsalut.cat, Tel. 972 41 47 20

