

# D



[www.dipsalut.cat](http://www.dipsalut.cat)



# Programa de formació

## Primer semestre del 2019



**Dipsalut**

Organisme de Salut Pública  
de la **Diputació de Girona**

*Cursos  
gratuïts*



# Índex

<b>Presentació</b>	5
<b>Informació pràctica</b>	6
<b>Resum de cursos</b>	10
<b>Oferta formativa</b>	
• <b>DE PROTECCIÓ DE LA SALUT</b>	19
• <b>DE PROMOCIÓ DE LA SALUT</b>	43
• <b>DE DESFIBRIL·LADORS</b>	63



# Presentació

Des de Dipsalut tenim clar que la formació continuada és la via per incorporar noves perspectives d'anàlisi i enfocament de la salut pública, així com per millorar el disseny, la planificació, la implementació i l'avaluació de les polítiques que s'impulsen en aquest àmbit.

Per aquest motiu, novament, posem a la vostra disposició activitats formatives dirigides a l'actualització de coneixements i competències en el camp de la salut pública.

Donem continuïtat a una proposta de formació que ha obtingut una molt bona resposta i que inclou cursos tant del camp de l'anomenada "protecció de la salut" com de la "promoció de la salut".

Dins el primer àmbit, s'ofereix formació relacionada amb el control de les instal·lacions amb risc de transmissió de legionel·losi, amb la salubritat de les piscines d'ús públic, la prevenció i el control dels riscos associats a l'aigua de consum humà o la seguretat alimentària.

Pel que fa a la promoció de la salut, es proposa formació en primers auxilis psicològics i per atendre adequadament víctimes d'agressions sexuals. Per altra banda, oferim cursos per al personal dinamitzador dels Parcs Urbans de Salut i les Xarxes d'Itineraris Saludables.

Finalment, us proposem diferents tipologies de cursos orientats a capacitar en l'ús dels desfibril·ladors i l'aplicació dels protocols de suport vital bàsic.

Desitgem que aquesta proposta formativa sigui adequada a les vostres necessitats i us emplaçem a ajudar-nos a perfeccionar-la; fent-nos arribar les aportacions i suggeriments que considereu adients.

**Josep Maria Corominas i Barnadas**

President de Dipsalut

# Informació pràctica

## ÀMBITS DE FORMACIÓ

En el marc del *Catàleg de serveis* de l'organisme es desenvolupen diverses accions formatives que acompanyen els diferents programes dels àmbits de la protecció i la promoció de la salut.

<b>Protecció de la salut</b>	Accions formatives dirigides a donar suport a les actuacions dels municipis destinades a preservar la salut davant d'agents físics, químics o biològics presents en el marc en el qual es desenvolupa la vida de la població.
<b>Promoció de la salut</b>	Amb aquesta oferta formativa es vol dotar a les persones professionals de l'àmbit de la política i la promoció de la salut d'eines per a l'actualització dels coneixements i la creació de xarxes relacionals que permetin una millora global de les actuacions.
<b>Desfibril·ladors</b>	Dipsalut ofereix, dins del marc del programa «Girona, territori cardioprotegit», la formació en Suport Vital Bàsic (SVB) i Desfibril·lació Externa Automàtica (DEA).

## LLOC DE REALITZACIÓ

La majoria dels cursos es realitzaran a l'aula de formació de **Dipsalut**:

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona  
Edifici Jaume Casademont  
C/ Pic de Peguera,15  
17003 Girona

## INSCRIPCIÓ ALS CURSOS

El període d'inscripcions comença el dia **14 de febrer de 2019** i es tanca fins a cobrir les places.

Les inscripcions es realitzen a través de la web de Dipsalut ([www.dipsalut.cat](http://www.dipsalut.cat)).

## FORMACIÓ GRATUÏTA

Els cursos són totalment gratuïts per als alumnes. No obstant això, tenen un cost per a Dipsalut. Per aquest motiu és important que ens comuniquem la baixa.

## LLISTA D'ESPERA

Una vegada cobertes les places disponibles es tanquen les inscripcions automàticament. Per tal de poder accedir a la llista d'espera, cal que envieu un correu electrònic a [formacio@dipsalut.cat](mailto:formacio@dipsalut.cat) i indiqueu el nom i cognoms de la persona que realitzarà el curs, un telèfon de contacte i el nom del curs.

## NOMBRE DE PLACES

El nombre de places és limitat i les places s'acceptaran per ordre d'inscripció. En el cas que hi hagi molta demanda i que una mateixa empresa hagi sol·licitat diverses inscripcions, es limitarà el nombre màxim de persones inscrites per organització per tal de diversificar la demanda.

En tots els casos es donarà **prioritat** a les persones que provenen dels **ens locals** de la demarcació de Girona, sempre que facin la inscripció dins el termini previst.

## **BAIXES**

És molt important que, en el cas que feu la inscripció a un curs i no pugueu assistir-hi, ens ho comuniqueu com més aviat millor a [formacio@dipsalut.cat](mailto:formacio@dipsalut.cat) per tal de cobrir la plaça.

## **ANUL·LACIÓ DE CURSOS**

Dipsalut es reserva el dret d'anul·lar qualsevol curs si el nombre de persones inscrites no arriba a la xifra mínima establerta al seu criteri.

## **SISTEMA D'AVUACIÓ**

L'assistència és obligatòria al 100 % i cal mostrar una actitud positiva durant el curs. Es realitzarà una prova d'avaluació escrita, si escau.

## **SERVEI DE TRADUCCIÓ AL LLENGUATGE DE SIGNES**

Les persones interessades a participar en un curs i necessiteu traducció al llenguatge de signes, una vegada feta la inscripció ens podeu sol·licitar el servei enviant un correu electrònic a [formacio@dipsalut.cat](mailto:formacio@dipsalut.cat)



# Resum de cursos

## FORMACIÓ DE PROTECCIÓ DE LA SALUT

### F101 - Curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi

Codi	Hores	Dates	Municipi
F101ae	De 10:00 a 14:00 i el 15 de març de 09:00 a 14:00h	4,6,8,11,13 i 15 de març	Girona
F101af	De 10:00 a 14:00 i el 17 de maig de 09:00 a 14:00h	6,8,10,13,15 i 17 de maig	Girona

Pàg. 20

### F105 - Curs bàsic de prevenció de legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc

Codi	Hores	Dates	Municipi
F105ag	De 10:00 a 14:00h	21 de març	Girona
F105ah	De 10:00 a 14:00h	28 de maig	Girona

Pàg. 24

### F106 - Renovació del curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi

Codi	Hores	Dates	Municipi
F106n	De 09:00 a 14:00h	15 i 17 d'abril	Girona

Pàg. 28

### F102 - Curs per al personal manipulador de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà

Codi	Hores	Data	Municipi
F102w	De 09:00 a 14:00h	10 d'abril	Girona

Pàg. 32

### F103 - Curs per a personal operador i mantenidor de piscines d'ús públic

Codi	Hores	Dates	Municipi
F103al	De 10:00 a 13:30h	18,19 i 20 de març	Girona
F103all	De 10:00 a 13:30h	27,29 i 31 de maig	Girona

Pàg. 34

### F108 - Curs bàsic de formació per a personal manipulador d'aliments del comerç minorista i la restauració

Codi	Hores	Dates	Municipi
F108t	De 10:00 a 14:00h	7 de març	Girona

Pàg. 38

**FORMACIÓ DE PROMOCIÓ DE LA SALUT****F202 - Curs de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència**

Codi	Hores	Dates	Municipi
F202u	De 10:00 a 14:00h	3,5,10 i 12 de juny	Girona

Pàg. 44

**FD208 - Curs a distància de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència**

Codi	Hores	Dates	Municipi
FD208i	En línia	<i>Sessió inicial presencial:</i> 25 de març	Girona

Pàg. 46

**F211 - Curs d'autoprotecció psicològica i tècniques de destraumatització per a personal integrant dels equips d'emergència**

Codi	Hores	Dates	Municipi
F211i	De 10:00 a 14:00h	2 i 4 d'abril	Girona

Pàg. 50

**F210 - Curs d'intervenció psicològica d'urgència per a víctimes de violència sexual**

Codi	Hores	Data	Municipi
F210k	De 10:00 a 14:00h	17,19 i 21 de juny	Girona

Pàg. 54

**F212 - Curs de marxa nòrdica per a personal dinamitzador de les Xarxes d'Itineraris Saludables**

Codi	Hores	Dates	Municipi
F212h	De 10:00 a 14:00h	8,11 i 12 d'abril	Girona

Pàg. 56

**F203 - Curs per a dinamitzadors dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables**

Codi	Hores	Dates	Municipi
F203n	De 09:00 a 14:00h	26,27,28,29 de març i 1,3,5 i 9 d'abril	Girona

Pàg. 58

**FORMACIÓ DE DESFIBRIL-LADORS****F54 - Curs de formació per a ús del DEA (4 hores)**

Codi	Hores	Dates	Municipis
F5404e	15:00 a 19:00h	13 de març	Girona
F5405b	15:00 a 19:00h	15 de març	Olot
F5403c	09:00 a 13:00h	12 d'abril	Figueres
F5404f	09:00 a 13:00h	25 d'abril	Girona
F5404g	15:00 a 19:00h	15 de maig	Girona
F5302h	09:00 a 13:00h	27 de maig	Blanes
F5404h	15:00 a 19:00h	4 de juny	Girona
F5403c	15:00 a 19:00h	19 de juny	Figueres
F5404i	09:00 a 13:00h	28 de juny	Girona

Pàg. 64

**F56 - Curs de formació base (6 hores)**

Codi	Hores	Dates	Municipis
F5604bl	09:00 a 15:00h	18 de març	Girona
F5604bm	09:00 a 15:00h	9 d'abril	Girona
F5604bn	09:00 a 15:00h	22 de maig	Girona
F5604bo	09:00 a 15:00h	14 de juny	Girona

Pàg. 68

**F59 - Curs de formació continuada (90 minuts)**

Codi	Hores	Dates	Municipi
F5904eq	20 de març	15:00 a 16:30h	Girona
F5904er	29 de març	10:00 a 11:30h	
F5904es	10 d'abril	10:00 a 11:30h	
F5904et	29 d'abril	15:00 a 16:30h	
F5904eu	6 de maig	11:30 a 13:00h	
F5904ev	24 de maig	10:00 a 11:30h	
F5904ew	7 de juny	11:30 a 13:00h	
F5904ex	12 de juny	15:00 a 16:30h	
F5904ey	17 de juny	10:00 a 11:30h	
F5904ez	26 de juny	10:00 a 11:30h	

Pàg. 70



# Calendari

**Inscripcions**  
14 de febrer

Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Març

Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Abril

Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Maig

Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juny

- F101ae** Curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi
- F101af** Curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi
- F105ag** Curs bàsic de prevenció de legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc
- F105ah** Curs bàsic de prevenció de legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc
- F106n** Renovació del curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi
- F102w** Curs per al personal manipulador de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà
- F103al** Curs per a personal operador i mantenidor de piscines d'ús públic
- F103all** Curs per a personal operador i mantenidor de piscines d'ús públic
- F108t** Curs bàsic de formació per a personal manipulador d'aliments del comerç minorista i la restauració
- F202u** Curs de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència
- FD208i** Curs a distància de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència
- F211i** Curs d'autoprotecció psicològica i tècniques de des traumatització per a personal integrant dels equips d'emergència
- F210k** Curs d'intervenció psicològica d'urgència per a víctimes de violència sexual
- F212h** Curs de marxa nòrdica per a personal dinamitzadors de les Xarxes d'Itineraris Saludables
- F203n** Curs per a dinamitzadors dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables
- F54** Curs de formació per a ús del DEA (4 hores)
- F56** Curs de formació base per a l'ús dels desfibril·ladors (6 hores)
- F59** Curs de formació continuada per a l'ús dels desfibril·ladors (90 minuts)



# F101

## Curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi

Curs autoritzat per la Direcció General de Planificació i Recerca de la Salut

### Fitxa del curs

Durada: 25 hores

Horari: de 10:00 a 14:00h. L'últim dia del curs, l'horari serà de 09:00 a 14:00h

Places: 25

Imparteix: CECAM

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
<b>F101ae</b>	4,6,8,11,13 i 15 de març	Girona	Dipsalut
<b>F101af</b>	6,8,10,13,15 i 17 de maig	Girona	Dipsalut

### Persones destinatàries

Curs orientat al personal dedicat a efectuar operacions dirigides a la gestió i al control de la salubritat de les instal·lacions d'alt i baix risc de transmissió de la legionel·losi, especialment dirigit a treballadors dels equipaments municipals de la demarcació de Girona.

### Objectius generals

Disposar dels coneixements suficients per a realitzar una prevenció efectiva dels riscos per a la salut derivats de la legionel·losi.

Disposar de les habilitats necessàries per efectuar operacions de manteniment higienicosanitari i de prevenció del risc de transmissió de la legionel·losi en les instal·lacions regulades pel Decret 352/2004, de 27 de juliol.

### Continguts

- × Les característiques de la legionel·la i la legionel·losi. Epidemiologia i sistemes de vigilància.
- × Àmbit normatiu.
- × Les principals actuacions de manteniment, neteja i desinfecció de les instal·lacions de risc.
- × Els programes d'autocontrol i els fulls de registre corresponents.
- × Riscos derivats de l'ús de productes químics per a la neteja i desinfecció d'instal·lacions.
- × Les mesures preventives i de seguretat.

## Docents

---

**M. Àngels Rius Solé**

Llicenciada en ciències biològiques i bioquímica. Doctora en química, coordinadora tècnica de l'Àrea de Química i Medi Ambient de CECAM.

**Jordi Franch Soler**

Enginyer tècnic industrial, cap de l'Àrea d'Instal·lacions de CECAM.

**Imma Pibernat Valés**

Llicenciada en ciències biològiques, cap de l'Àrea de Microbiologia de CECAM.

**Xavier Biosca**

Llicenciat en Ciències Biològiques.

**Elena García Pelayo**

Llicenciada en ciències biològiques, cap de l'Àrea de Salut Pública de CECAM. Àmplia experiència en la implantació de plans d'autocontrol i control analític de legionel·la.

## Accreditació

---

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

*Curs autoritzat per la Direcció General de Planificació i Recerca de la Salut*



# F105

## Curs bàsic de prevenció de legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc

### Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Horari: de 10:00 a 14:00h

Places: 25

Imparteix: CECAM

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
<b>F105ag</b>	21 de març	Girona	Dipsalut
<b>F105ah</b>	28 de maig	Girona	Dipsalut

### Persones destinatàries

Curs orientat al personal dedicat a efectuar operacions de manteniment de la salubritat de les instal·lacions d'alt i baix risc per a la transmissió de la legionel·losi, especialment dirigit a persones que treballen als equipaments municipals de la demarcació de Girona.

### Objectius generals

Disposar dels coneixements suficients per a realitzar una prevenció efectiva dels riscos per a la salut derivats de la legionel·losi.

Adquirir les habilitats necessàries per dur a terme les actuacions de manteniment higienicosanitari de prevenció del risc de transmissió de la legionel·losi en aquelles instal·lacions de risc regulades pel Decret 352/2004, de 27 de juliol.

### Continguts

- × Característiques bàsiques de la legionel·la, així com la normativa marc sobre legionel·losi.
- × Les instal·lacions de risc incloses en el Decret 352/2004, de 27 de juliol.
- × Les principals actuacions de manteniment, neteja i desinfecció de les instal·lacions de risc.
- × Els programes d'autocontrol i els fulls de registre corresponents.

## Docent

---

### **Elena García Pelayo**

Llicenciada en ciències biològiques, cap de l'Àrea de Salut Pública de CECAM. Àmplia experiència en la implantació de plans d'autocontrol i control analític de legionel·la.

## Acreditació

---

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



# F106

## Renovació del curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi

### Fitxa del curs

Durada: 10 hores

Horari: de 09:00 a 14:00h

Places: 25

Imparteix: CECAM

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
<b>F106n</b>	15 i 17 d'abril	Girona	Dipsalut

### Persones destinatàries

Curs destinat al personal que prèviament hagi realitzat el curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de legionel·losi (de 25 hores), i que desitgi adequar-se als avenços científics i tècnics dels continguts del programa actual. El curs està especialment dirigit a les persones que treballen als equipaments municipals de la demarcació de Girona.

### Objectius generals

Actualitzar els coneixements sobre la legislació vigent en matèria de salut pública i salut laboral. Identificar els punts crítics i elaborar programes de control.

### Continguts

- × La normativa nacional i autonòmica en relació amb la legionel·losi, prevenció de riscos laborals i medi ambient.
- × Aspectes tècnics i els punts crítics que cal considerar per a l'avaluació del risc en instal·lacions susceptibles de proliferació de legionel·la.
- × Els programes de manteniment higienicosanitari en relació amb la prevenció i control de la legionel·losi.
- × Biocides i productes químics que cal utilitzar en les diferents instal·lacions de risc en les quals la legionel·la pot proliferar i propagar-se.
- × La presa de mostres d'aigua per a la detecció de legionel·la i els diferents mètodes analítics de detecció.

## Docents

---

### **M. Àngels Rius Solé**

Llicenciada en ciències biològiques i bioquímica. Doctora en química, coordinadora tècnica de l'Àrea de Química i Medi Ambient de CECAM.

### **Jordi Franch Soler**

Enginyer tècnic industrial, cap de l'Àrea d'Instal·lacions de CECAM.

### **Xavier Biosca**

Llicenciat en Ciències Biològiques.

### **Elena García Pelayo**

Llicenciada en ciències biològiques, cap de l'Àrea de Salut Pública de CECAM. Àmplia experiència en la implantació de plans d'autocontrol i control analític de la legionel·la.

## Acreditació

---

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.





# F102

## Curs per al personal manipulador de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà

### Fitxa del curs

Durada: 5 hores

Horari: de 09:00 a 14:00h

Places: 25

Imparteix: Prodaisa

Codi	Data	Municipi	Lloc de realització
<b>F102w</b>	10 d'abril	Girona	Dipsalut

### Persones destinatàries

Personal manipulador de xarxes d'aigües d'abastament de consum humà, especialment dirigit a les persones que treballen als equipaments municipals de la demarcació de Girona.

### Objectiu general

Facilitar a les persones assistents les habilitats i els coneixements necessaris per a reduir els riscos per a la salut relacionats amb l'aigua de consum humà.

### Continguts

- × Propietats i característiques fisicoquímiques de l'aigua, els riscos físics, químics i microbiològics de l'aigua de consum.
- × Els principals components de les xarxes d'abastament d'aigua.
- × Normativa bàsica.
- × Els sistemes de prevenció i control dels riscos: manteniment, neteja i desinfecció de xarxes d'abastament d'aigua, bones pràctiques de manipulació i plans d'autocontrol.

### Docent

#### **Carme de Ciurana i Gay**

Llicenciada en ciències biològiques i en farmàcia. Cap d'Analítica i Tractament d'Aigües de Girona, Salt i Sarrià de Ter, SA.

### Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

# F103

## Curs per a persones operadores i mantenidores de piscines d'ús públic

### Fitxa del curs

Durada: 10 hores i mitja

Horari: de 10:00 a 13:30h

Places: 25

Imparteix: Consorci de Salut i Social de Catalunya

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
<b>F103al</b>	18,19 i 20 de març	Girona	Dipsalut
<b>F103all</b>	27,29 i 31 de maig	Girona	Dipsalut

### Persones destinatàries

Persones responsables i operadores de manteniment de piscines i instal·lacions aquàtiques recreatives d'ús públic. El curs està especialment dirigit a les persones treballadores dels equipaments de titularitat i/o gestió municipal de la demarcació de Girona.

### Objectiu general

Adquirir els coneixements i les habilitats necessàries per a realitzar unes pràctiques correctes d'higiene i manteniment de les instal·lacions, tot contribuint a mantenir la salut i la seguretat de les persones usuàries, segons la legislació vigent.

El Decret 95/2000, pel qual s'estableixen les normes sanitàries aplicables a les piscines d'ús públic, i el Decret 165/2001, de 12 de juny, que els complementa, estableixen que el personal d'operació i manteniment de les piscines d'ús públic tingui la formació necessària per poder garantir la salubritat, el funcionament i el manteniment de les instal·lacions.

El Reial Decret 742/2013 estableix els criteris tècnics i sanitaris de les piscines amb l'objectiu d'unificar criteris en l'àmbit de tot l'Estat. Un dels canvis remarcables d'aquesta normativa és que fixa nous valors paramètrics, tant de la qualitat de l'aigua com de l'aire a les piscines cobertes, i la seva freqüència de mostreig.

## Continguts

---

- × Normativa vigent aplicable.
- × Les propietats i característiques fisicoquímiques de l'aigua.
- × Característiques generals d'una piscina i el seu funcionament i manteniment.
- × Els riscos sanitaris que poden sorgir en una piscina.
- × Els programes de gestió i autocontrol.
- × Els principis bàsics de salut laboral aplicables a piscines.

## Docents

---

### **Joan Godo Casamitjana**

Llicenciat en educació física, postgrau en gestió i direcció de piscines. Director de la piscina municipal de Roses.

### **Jordi Dellundé Fulladosa**

Llicenciat en Biologia i Doctor en Biologia per la Facultat de biologia de la Universitat de Barcelona

## Acreditació

---

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

# F108

## Curs bàsic de formació per a personal manipulador d'aliments del comerç minorista i la restauració

### Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Horari: de 10:00 a 14:00h

Places: 25

Imparteix: Col·legi de Veterinaris Girona

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F108t	7 de març	Girona	Dipsalut

### Persones destinatàries

Curs orientat a les persones que treballen del comerç minorista d'alimentació i la restauració que exerceixin la seva tasca en equipaments municipals de la demarcació de Girona.

### Objectius generals

Identificar els perills relacionats amb els aliments, així com les conductes i els hàbits en higiene personal.

Conèixer els requisits que regula la legislació per a aquest sector, i que han de complir les empreses relacionades amb l'alimentació, incloent els aspectes relacionats amb la manipulació dels aliments.

### Objectius específics

- × Conceptes bàsics: higiene alimentària, seguretat alimentària i traçabilitat.
- × Perills associats als aliments.
- × Les toxiinfeccions alimentàries.
- × Mesures preventives relacionades amb la manipulació dels aliments.
- × Anàlisi de perills i punts de control crítics (APPCC).

## Docent

---

### **Anna Laguna**

Llicenciada en veterinària per la Universitat Autònoma de Barcelona, amb un postgrau en control de qualitat alimentària i un màster en gestió integrada de qualitat, medi ambient i prevenció de riscos laborals. Treballa des del 2007 a l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

## Acreditació

---

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.





# F202

## Curs de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència

### Fitxa del curs

Durada: 16 hores

Horari: de 10:00 a 14:00h

Places: 20

Imparteix: Axios

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
<b>F202u</b>	3,5,10 i 12 de juny	Girona	Dipsalut

### Persones destinatàries

Persones integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: policies, bombers, sanitaris, protecció civil, serveis socials i altres persones professionals interessades que prestin els seus serveis dins l'àmbit territorial de la demarcació de Girona.

### Objectiu general

El curs ofereix formació bàsica en primers auxilis psicològics i en tècniques d'autoprotecció psicològica dirigides específicament als membres dels equips d'intervenció en situacions de crisi.

### Objectius específics

- × Familiaritzar-se amb els àmbits d'intervenció i les tasques dels equips d'atenció psicològica en emergències.
- × Reconèixer les reaccions habituals en situacions d'emergència, la problemàtica i les dificultats que comporten les intervencions en aquestes situacions.
- × Adquirir coneixements, estratègies i habilitats per facilitar suport psicològic immediat a les víctimes de diferents esdeveniments crítics.
- × Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en els professionals que hi intervenen.

### Docent

#### **Jordi Frau i Carreras**

Psicòleg especialista en psicologia de les emergències i responsable de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

### Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

# FD208

## Curs a distància de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència

### Fitxa del curs

Durada: 20 hores

Places: 20

Modalitat: en línia

Imparteix: Axios

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
FD208i	25 de març Sessió d'inici presencial: de 10:00 a 12:00h	Girona	Dipsalut

### Persones destinatàries

Persones integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: cossos de policia, bombers, sanitaris, membres de protecció civil, serveis socials i altres professionals interessades que prestin els seus serveis a l'àmbit territorial de la demarcació de Girona.

### Objectiu general

Amb l'estudi dels materials lliurats i de les activitats que es plantejaran a l'aula virtual i al fòrum, el curs ofereix formació bàsica en primers auxilis psicològics i en tècniques d'intervenció dirigides específicament als membres dels equips d'intervenció en situacions de crisi.

### Objectius específics

- × Familiaritzar-se amb els àmbits d'intervenció i les tasques dels equips d'atenció psicològica en emergències.
- × Reconèixer les reaccions habituals en situacions d'emergència, la problemàtica i les dificultats que comporten les intervencions en aquestes situacions.
- × Adquirir coneixements, estratègies i habilitats per facilitar suport psicològic immediat a les víctimes de diferents esdeveniments crítics.
- × Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en les persones professionals que hi intervenen.



## Docents

---

### **Anny Escatllar Soler**

Psicòloga especialista en psicologia de les emergències i integrant de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

## Avaluació

---

Haver realitzat i superat el 80 % de les pràctiques proposades.

## Acreditació

---

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

# F211

## Curs d'autoprotecció psicològica i tècniques de destraumatització per a integrants dels equips d'emergències

### Fitxa del curs

Durada: 8 hores

Horari: de 10:00 a 14:00h

Places: 20

Imparteix: Axios

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F211i	2 i 4 d'abril	Girona	Dipsalut

### Persones destinatàries

Integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: policies, bombers, sanitaris, membres de protecció civil, serveis socials i altres persones professionals interessades que prestin els seus serveis dins l'àmbit territorial de la demarcació de Girona.

### Objectiu general

Les persones professionals que intervenen en emergències conviuen sovint amb situacions que les poden impactar psicològicament. Tot i que aquestes sovint saben com atendre l'estrès de les víctimes, poques reben formació per conèixer les conseqüències que aquestes situacions els poden generar a elles mateixes. Per això, aquest curs els vol donar eines per gestionar correctament aquest impacte.

### Objectius específics

- × Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en les persones professionals que hi intervenen.
- × Identificar els factors personals i els factors relacionats amb el context de la intervenció que hi influeixen.
- × Reconèixer les reaccions normals en situacions d'emergència.
- × Aprendre a prevenir i a gestionar l'estrès en intervencions en emergències.
- × Aprendre tècniques de normalització i destraumatització.

## Docents

---

### **Anny Escatllar Soler**

Psicòloga especialista en psicologia de les emergències i integrant de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

### **Carme Rius Bricoller**

Metge i psicòloga especialista en psicologia de les emergències i integrant de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

## Acreditació

---

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



# F210

## Curs d'intervenció psicològica d'urgència per a víctimes de violència sexual

### Fitxa del curs

Durada: 12 hores

Horari: de 10:00 a 14:00h

Places: 20

Imparteix: Axios

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F210k	17,19 i 21 de juny	Girona	Dipsalut

### Persones destinatàries

Professionals de l'àmbit de la seguretat pública, sanitari, dels serveis socials i docents, que exerceixin la seva professió a la demarcació de Girona. Aquest curs requerirà l'acceptació de la sol·licitud per part de Dipsalut, prèvia valoració del perfil professional.

### Objectiu general

La violència sexual esdevé una problemàtica social amb una elevada incidència pel que fa a nombre de víctimes i, paradoxalment, la baixa percepció d'aquest fenomen ha suposat que se n'hagi minimitzat la importància. Actualment, s'està treballant en el desenvolupament de models d'atenció específics i millores de les eines sociojurídiques de suport a les víctimes, així com en l'impuls a la recerca per poder conèixer millor aquesta forma de violència.

### Objectius específics

- × Oferir un abordatge ampli sobre el fenomen, amb uns continguts que es fonamentaran en el coneixement sobre les característiques d'aquesta violència.
- × Conèixer quin és l'impacte de la violència sexual en les persones que en són víctimes.
- × Donar pautes per a la intervenció en situacions de crisi per poder dotar d'eines específiques els professionals que poden trobar-se amb situacions de violència sexual.

### Docents

#### Alba Alfageme i Casanova

Psicòloga especialista en psicologia de les emergències, en violència masclista i victimologia.

### Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

# F212

## Curs de marxa nòrdica per a dinamitzadors de les xarxes d'itineraris saludables

### Fitxa del curs

Durada: 12 hores

Horari: de 09:30 a 13:30h

Places: 20

Imparteix: Nordic Walking Girona

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
<b>F212h</b>	8,11 i 12 d'abril	Girona	Dipsalut

### Persones destinatàries

Principalment dirigit a persones dinamitzadores dels Parcs Urbans i les Xarxes d'itineraris Saludables que hagin realitzat amb aprofitament el curs per a dinamitzadors que organitza Dipsalut. També podran accedir al curs les persones que treballen a l'administració local en el camp de la salut, l'esport o el lleure que tinguin interès a dinamitzar aquests equipaments.

### Objectiu general

Dotar d'eines, recursos i coneixements a les persones que dinamitzen els Parcs Urbans i Xarxes d'itineraris Saludables sobre la marxa nòrdica perquè puguin, mitjançant l'activitat de caminar i caminar amb bastons (marxa nòrdica) prevenir i millorar la salut de les persones i aportar valor afegit a les Xarxes d'itineraris Saludables.

### Objectius específics

- × Comprendre el patró de la marxa amb i sense bastons.
- × Conèixer els beneficis i aplicacions pràctiques de caminar amb i sense bastons.
- × Saber adaptar la tècnica de caminar amb i sense bastons segons el terreny.
- × Conèixer les pautes de seguretat que cal tenir en compte a l'hora de programar activitats i adquirir estratègies per adaptar l'activitat segons les necessitats del grup.
- × Adquirir eines i la bateria d'exercicis per treballar la força, la resistència, la mobilitat articular, la coordinació... durant les caminades (amb i sense bastons).

### Docent

#### **Cristina Borràs Ferré**

Llicenciada en ciències de l'activitat física i l'esport. Instructora de Nordic Walking per la Federació Espanyola (FENWA).

### Acreditació

Certificat d'assistència del curs.

# F203

## Curs per a dinamitzadors dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables

### Fitxa del curs

Durada: 40 hores

Horari: de 09:00 a 14:00h

Places: 20

Imparteix: Dipsalut

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
	26,27,28,29 de març i 1,3,5,9 d'abril	Girona	Dipsalut

### Destinatari del curs

Curs destinat al personal tècnic municipal i professionals del camp de la salut, l'esport i el lleure que estiguin interessats a dinamitzar els Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables instal·lats per Dipsalut a la demarcació de Girona.

### Objectiu general

Formar professionals capaços de realitzar sessions dirigides als Parcs Urbans i a les Xarxes d'Itineraris Saludables per facilitar que els usuaris coneguin i valorin els beneficis de l'exercici i l'activitat física per a la salut, i els incorporin a la seva vida.

### Objectius específics

- × Adquirir coneixements, estratègies i habilitats socials per ser capaços de convertir els Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables en espais de socialització que permetin als usuaris crear, ampliar i/o reforçar les seves xarxes socials i incrementar-los el grau de motivació respecte a l'activitat física.
- × Afavorir que les dinamitzacions als Parcs Urbans i a les Xarxes d'Itineraris Saludables esdevinguin una experiència satisfactòria per als usuaris i que utilitzin els equipaments de forma regular.
- × Donar a conèixer les característiques tècniques i les possibilitats de funcionament dels Parcs Urbans i de les Xarxes d'Itineraris Saludables.



## Docents

### Jordi Sitjà Güetas

Metge especialista en medicina de l'educació física i l'esport. Responsable del Centre de Medicina de l'Esport de Girona del Consell Català de l'Esport.

### Glòria Muñoz Mella

Pedagoga social. Professora associada de la Facultat d'Educació UdG. Coordinadora pedagògica de l'Associació Batibull.

### Maica Rubinat Masot

Llicenciada en ciències de l'activitat física i l'esport. Coordinadora territorial del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) de la Generalitat de Catalunya.

### Estela Gómez

Diplomada en fisioteràpia. Tècnica en Animació d'Activitats Físiques i Esportives.

### Gemma Brunet Rivero

Diplomada en fisioteràpia. Tècnica de l'Àrea de Polítiques i Promoció de la Salut de Dipsalut.

## Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.







# F54

## Curs de formació per a l'ús del DEA

### Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Horari: de 09:00 a 13:00h o de 15:00 a 19:00h

Places: 8

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització	Horari
F5404e	13 de març	Girona	Parc Científic i Tecnològic de la UdG	15:00 a 19:00h
F5405b	15 de març	Olot	Casal Cívic del C/ Bisbe Lorenzana, núm. 2.	15:00 a 19:00h
F5403c	12 d'abril	Figueres	Centre Cívic Joaquim Xirau de la Marca de l'Ham. Crta. Vella de Vilatenim s/n	09:00 a 13:00h
F5404f	25 d'abril	Girona	Parc Científic i Tecnològic de la UdG	09:00 a 13:00h
F5404g	15 de maig	Girona	Parc Científic i Tecnològic de la UdG	15:00 a 19:00h

F5302h	27 de maig	Blanes	Sala Roberto Bolaño de la Biblioteca Comarcal. Passeig de Catalunya, núm. 2	09:00 a 13:00h
F5404h	4 de juny	Girona	Parc Científic i Tecnològic de la UdG	15:00 a 19:00h
F5403c	19 de juny	Figueres	Centre Cívic Joaquim Xirau de la Marca de l'Ham. Crta. Vella de Vilatenim s/n	15:00 a 19:00h
F5404i	28 de juny	Girona	Parc Científic i Tecnològic de la UdG	09:00 a 13:00h

### Persones destinatàries

Població de la demarcació de Girona. Es prioritzaran les persones que, per les característiques de la seva feina, tinguin una alta probabilitat d'haver de fer ús dels desfibril·ladors.

### Objectiu general

Capacitar el personal perquè obtingui els coneixements i les habilitats necessàries per a poder aplicar els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

## Objectius específics

---

- × Adquirir coneixements, estratègies i habilitats socials per a ser capaços d'afrontar amb serenitat i eficàcia una situació d'urgència.
- × Familiaritzar l'alumne amb el desfibril·lador i propiciar que li perdi la por
- × Donar a conèixer el programa «Girona, territori cardioprotegit».

## Docents

---

Personal Instructor del Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària de la Universitat de Girona acreditats pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

## Acreditació

---

Certificat d'aprofitament de la formació rebuda.



# F56

## Curs de formació base per a l'ús del DEA

Programa oficial, DOGC núm. 6.259, de 22/11/2012  
DECRET 151/2012

### Fitxa del curs

Durada: 6 hores

Horari: de 09:00 a 15:00h

Places: 8

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització	Horari
F5604bl	18 de març	Girona	Parc Científic i Tecnològic de la UdG	09:00 a 15:00h
F5604bm	9 d'abril	Girona	Parc Científic i Tecnològic de la UdG	09:00 a 15:00h
F5604bn	22 de maig	Girona	Parc Científic i Tecnològic de la UdG	09:00 a 15:00h
F5604bo	14 de juny	Girona	Parc Científic i Tecnològic de la UdG	09:00 a 15:00h

### Persones destinatàries

Personal d'emergències (polícies locals, mossos d'esquadra, personal de protecció civil, etc.) associat als **desfibril·ladors mòbils** cedits per Dipsalut.

### Objectiu general

Capacitar el personal perquè obtingui els coneixements i les habilitats necessàries per a poder aplicar els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

### Objectius específics

- × Adquirir coneixements, estratègies i habilitats socials per ser capaços d'afrontar amb serenitat i eficàcia una situació d'urgència.
- × Familiaritzar l'alumne amb el desfibril·lador i propiciar que li perdi la por.
- × Donar a conèixer el programa «Girona, territori cardioprotegit».

### Docents

Personal Instructor del Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària de la Universitat de Girona acreditats pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

### Acreditació

Certificat del Consell Català de Ressuscitació segons el Decret 151/2012.

# F59

## Curs de formació continuada

Programa oficial, DOGC núm. 6.259, de 22/11/2012  
DECRET 151/2012

### Fitxa del curs

Durada: 90 minuts

Horari: 10:00 a 11:30h, de 11:30 a 13:00h i de 15:00 a 16:30h

Places: 8

Codi	Dates	Horari	Municipi	Lloc de realització
F5904eq	20 de març	15:00 a 16:30h	Girona	<b>Parc Científic i Tecnològic de la UdG</b> <b>Edifici Jaume Casademont</b> C/ Pic de Peguera, 15 La Creueta
F5904er	29 de març	10:00 a 11:30h		
F5904es	10 d'abril	10:00 a 11:30h		
F5904et	29 d'abril	15:00 a 16:30h		
F5904eu	6 de maig	11:30 a 13:00h		
F5904ev	24 de maig	10:00 a 11:30h		
F5904ew	7 de juny	11:30 a 13:00h		
F5904ex	12 de juny	15:00 a 16:30h		
F5904ey	17 de juny	10:00 a 11:30h		
F5904ez	26 de juny	10:00 a 11:30h		

### Persones destinatàries

Personal associat als desfibril·ladors cedits per Dipsalut que han fet el curs de formació base en el període comprès entre l'1/03/2016 i el 01/10/2016.

### Objectiu general

Realitzar una activitat de recordatori per tal de mantenir les competències necessàries per practicar correctament els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

### Objectius específics

- × Recordatori teòric de la seqüència d'actuació dels protocols de Suport Vital Bàsic i dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).
- × Realització d'una seqüència de RCP completa segons els criteris de l'European Resuscitation Council.
- × Simulació completa d'una seqüència d'actuació amb DEA.

### Docents

Instructors del Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària de la Universitat de Girona acreditats pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

### Acreditació

Certificat del Consell Català de Ressuscitació segons el Decret 151/2012.

# D

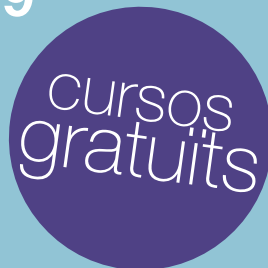


[www.dipsalut.cat](http://www.dipsalut.cat)



# Programa de formació

## Primer semestre del 2019



### Dipsalut

Organisme de Salut Pública  
de la **Diputació de Girona**

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona  
Edifici Jaume Casademont  
C/ Pic de Peguera, 15 · 17003 Girona

**Tel.** 972 414 720 / **Fax** 972 414 730

**Web:** [www.dipsalut.cat](http://www.dipsalut.cat)

**Adreça electrònica:** [formacio@dipsalut.cat](mailto:formacio@dipsalut.cat)



Segueix-nos a:



#senyisalut

[www.dipsalut.cat](http://www.dipsalut.cat)