

«DONA» UN PAS PER L'ESPORT

II Jornada de l'Esport Femení. Girona 09/03/14

Pl. Constitució - Pl. Josep Pla - Pl. Mercadal - Riu Onyar - De 9.30 a 13.30 h

**VINE A PRACTICAR
ELS TEUS ESPORTS
PREFERITS!**

**ACTIVITATS D'INICIACIÓ
PER A NENES, ADOLESCENTS I DONES**

**EXHIBICIONS, TORNEJOS
I ENTRENAMENTS MAGISTRALS**

**EXPOSICIÓ, INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT
SOBRE ACTIVITATS ESPORTIVES**

**HOQUEI PATINS
GIMNÀSTICA RÍTMICA
PATINATGE
GIMNÀSTICA ESPORTIVA
JUDO
HANDBOL
BÀSQUET
ATLETISME
RUGBI
PIRAGÜISME
TENNIS DE TAULA
ESGRIMA
VÒLEI
BÀDMINTON
FUTBOL
MARXA NÒRDICA
KICK-BOXING**

(En cas que plougui, la Jornada
es farà al pavelló municipal
de Girona - Fontajau)



 www.jornadaesportfemeni.cat
 jornadaesportfemeni@ddgi.cat
 <https://www.facebook.com/donaiesport>

VINE A PRACTICAR
ELS TEUS ESPORTS
PREFERITS!

«DONA»

UN PAS PER L'ESPORT

II Jornada de l'Esport Femení
Girona 09/03/14

Pl. Constitució - Pl. Josep Pla - Pl. Mercadal - Riu Onyar
De 9.30 a 13.30 h



DIA 9 DE MARÇ

II JORNADA DE L'ESPORT FEMENÍ

Diumenge, 9 de març de 2014

De 9.30 a 13.30 h

Pl. Constitució - Pl. Josep Pla - Pl. Mercadal - Riu Onyar

El proper diumenge 9 de març tindrà lloc la II Jornada de l'Esport Femení. Després de l'èxit assolit en la primera edició, volem convidar totes les dones de les comarques gironines a participar-hi, i les animem a gaudir de la pràctica de noves experiències esportives. La II Jornada de l'Esport Femení vol convertir-se en un esdeveniment esportiu, participatiu i molt proper a la ciutadania que faci visible l'esport femení i que aporti reconeixement social i igualtat d'oportunitats a totes les esportistes actuals i futures.

Les dades de l'enquesta d'hàbits esportius a Catalunya entre 2009 i 2010 constaten que encara hi ha diferències entre homes i dones a l'hora d'accedir a la pràctica esportiva. Els nens i les nenes no han rebut els mateixos estímuls, valors, experiències i referents en la seva etapa de creixement personal i socialitzador, i això provoca que la seva percepció de la pràctica esportiva sigui divergent. Hem de treballar, doncs, per modificar certs estereotips i assolir la normalització. Creiem en els valors que aporta la pràctica de l'esport, en les actituds que desenvolupa i en la millora dels hàbits alimentaris, de la salut i la qualitat de vida.

La Jornada de l'Esport Femení és oberta a tot el públic femení. Poden participar-hi esportistes especialitzades o que vulguin practicar altres disciplines, i totes aquelles dones, petites i grans, que vulguin iniciar-se en qualsevol dels esports presents.

Objectius

- Potenciar la pràctica de totes les disciplines esportives i crear un espai de visualització, d'iniciació i de reconeixement.
- Trencar estereotips envers algunes de les disciplines esportives considerades «no femenines».
- Destacar la pràctica esportiva com un espai de transmissió de valors individuals i col·lectius.
- Reflexionar sobre els beneficis de la pràctica esportiva, els hàbits alimentaris i la qualitat de vida.
- Donar a conèixer aquelles esportistes destacades perquè es converteixin en un referent quant a valors i experiències per a altres esportistes.

La Jornada vol ser una plataforma per trencar estereotips i difondre la pràctica esportiva, per donar a conèixer a grans esportistes i petites esportistes, per reconèixer l'esforç de la gent que fa costat a l'esport femení i per aconseguir unes condicions d'igualtat a l'hora d'accedir a la pràctica esportiva.

	BÀSQUET	HANDBOL	JUDO	ESGRIMA	TENNIS Taula	RÍTMICA	PATINATGE	GINNÀSTICA	VÒLEI
09.30-10.00		Exhibició	Exhibició	Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom	Escalfament	Escalfament	Exhibició Pl. Josep Pla	
10.00-10.30	Torneig			Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom	Entrenament magistral	Exhibició Pl. Josep Pla	Iniciació per a tothom Pl. Constitució	Torneig
10.30-11.00		Torneig	Iniciació per a tothom		Exhibició	Exhibició Pl. Josep Pla	Exhibició Pl. Josep Pla	Iniciació per a tothom Pl. Constitució	
11.00-11.30	Iniciació per a tothom		Entrenament magistral	Exhibició	Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom Pl. Constitució	Iniciació per a tothom Pl. Constitució	Exhibició Pl. Josep Pla	Iniciació per a tothom
11.30-12.00									
12.00-12.30	Entrenament magistral	Iniciació per a tothom	Exhibició	Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom Pl. Constitució	Iniciació per a tothom Pl. Constitució	Exhibició Pl. Josep Pla	Escalfament
12.30-13.00									
13.00-13.30	Exhibició	Entrenament magistral	Iniciació per a tothom	Entrenament magistral	Torneig	Exhibició	Entrenament magistral	Entrenament magistral	Entrenament magistral i/o exhibició

	BÀDMINTON	FUTBOL	RUGBI	ATLETISME	PIRAGÜISME	HÒQUEI	KICK-BOXING	MARXA NÒRDICA
09.30-10.00							Exhibició	Iniciació per a tothom + ruta
10.00-10.30	Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom	Exhibició	Torneig		
10.30-11.00							Iniciació per a tothom	
11.00-11.30	Exhibició							
11.30-12.00		Torneig			Exhibició + iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom	Entrenament magistral i/o exhibició	Iniciació per a tothom + ruta
12.00-12.30			Exhibició	Exhibició				
12.30-13.00	Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom		Exhibició	Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom + ruta
13.00-13.30						Iniciació per a tothom	Iniciació per a tothom	



DIA 7 DE MARÇ

I JORNADA DONA I ESPORT: GIRONA

Divendres, 7 de març de 2014. De 16 a 19 h

Auditori Josep Irla. Edifici de la Generalitat a Girona

Plaça de Pompeu Fabra, 1 - 17002 Girona

El propòsit d'aquesta primera «Jornada Dona i Esport: Girona» és poder fer una anàlisi de la situació actual de l'esport a la demarcació de Girona en totes les etapes educatives i en les diverses modalitats.

A l'escola es constata un índex menor pel que fa a la pràctica de l'esport de les noies respecte als nois. Aquesta diferència ja prové de les etapes infantils, però s'incrementa amb el pas de l'educació primària a la secundària.

Per fer que augmenti la participació femenina cal analitzar, primer de tot, els factors que intervenen en la pràctica esportiva de la població en general.

Mitjançant les conferències i la taula participativa d'aquesta Jornada es pretén establir estratègies i formes diferents de treballar per assolir una major activitat de les dones, per tal d'evolucionar cap a la plena igualtat.

Organitzen la Jornada l'Institut Català de les Dones i la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament de Girona i la Diputació de Girona.

16.00 h RECEPCIÓ DELS ASSISTENTS

Lectura de la Declaració Institucional del Govern del Dia Internacional de les Dones, a càrrec de la Sra. Isabel Tarragó, presidenta de la UE Llagostera i membre de la Federació Catalana de Futbol

16.20h INAUGURACIÓ DE LA JORNADA

Sr. Ivan Tibau, secretari general de l'Esport
Sra. Isabel Muradàs, regidora d'Esports de l'Ajuntament de Girona
Sr. Xavier Soy, vicepresident de la Diputació de Girona

16.30 h CONFERÈNCIA

«Molt poc sentit i poca visibilitat: trajectòries de les dones en el món de l'esport»
Sra. Susana Pallarès, professora titular del Departament de Psicologia Social de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

17.00 h TAULA RODONA

Àmbit educatiu: Sra. Teresa Masó, professora d'educació física de l'IES Rafael de Campalans, d'Anglès, i tècnica del Pla Català de l'Esport a l'Escola
Àmbit directiu: Sra. Isabel Tarragó, presidenta de la UE Llagostera i membre de la Federació Catalana de Futbol
Àmbit d'entrenament: Sra. Coral Vila, entrenadora de rugbi femení de Divisió d'Honor del GEIEG
Àmbit d'esportistes: Sra. Teresa Mas de Xaxars, membre de l'equip olímpic espanyol de rem i del Club Natació Banyoles

18.00 h CONFERÈNCIA «La fortaleza femenina»

Sra. Alexandra Panayotou (Irlanda, 1970). Atleta d'ultrafons. Va estudiar psicologia i filosofia a la Webster University de Ginebra i es va graduar amb matrícula d'honor. És una reconeguda escriptora i columnista, a més de dona de negocis d'èxit al capdavant de la seva empresa «Be Excellent», organitzadora d'esdeveniments.

18.50 h CLOENDA

Sra. Núria Balada, directora executiva de l'Institut Català de les Dones

Entitats col·laboradores



Institucions col·laboradores



Amb el suport de



Diari de Girona



Patrocinadors



II Jornada
de l'Esport Femení
Girona 09/03/14

