D

Dipsalut Formació

www.dipsalut.cat

Programa de formació

Segon semestre del 2016

cursos gratuïts

Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

Dipsalut Formació

Índex

Presentació 5

Informació pràctica 6

Resum de cursos 10

Oferta formativa 19

- **DE PROTECCIÓ DE LA SALUT** 19
- **DE PROMOCIÓ DE LA SALUT** 39
- **DE DESFIBRIL·LADORS** 61

Dipsalut Formació

Presentació

Benvolguts/des,

Us presento el programa de formació per aquest segon semestre del 2016.

Des de Dipsalut oferim, des de ja fa sis anys, formació continuada als professionals de la demarcació de Girona que intervenen en salut pública. Una formació de qualitat que, any rere any, ampliem per tal de donar cobertura a les obligacions municipals en aquest àmbit.

Posem a disposició dels treballadors municipals cursos en el camp de la protecció i la promoció de la salut així com formació sobre l'ús de desfibril·ladors.

Pel que fa a l'àmbit de la protecció de la salut, oferim formació relacionada amb el control d'instal·lacions amb risc de transmissió de legionel·losi , amb la salubritat de les piscines d'ús públic, la prevenció i el control dels riscos associats a l'aigua de consum humà o sobre seguretat alimentària.

En promoció de la salut, oferim cursos de primers auxilis psicològics en situacions de crisi, per atendre víctimes d'agressions sexuals i per a què els professionals de les emergències puguin autoprotegir-se de l'alt impacte psicològic i emocional de la seva feina. Seguim oferint el curs per a dinamitzadors dels Parcs Urbans de Salut i un curs de marxa nòrdica. Com a novetat, tindrem un taller per a professors, mestres i monitors de menjador o de lleure per tal que puguin donar suport a infants que pateixen diabetis en el control diari de la seva malaltia.

Continuem fomentant l'ús dels desfibril·ladors públics amb cursos dirigits a tota la població de les comarques gironines. A més, oferim formació reglada al personal d'emergències que compta amb els desfibril·ladors mòbils cedits per Dipsalut.

Desitjo que la nostra oferta formativa s'adeqüi a les vostres necessitats i us demano que ens feu arribar qualsevol suggeriment que ens pugui ajudar a continuar millorant-la.

Josep Maria Corominas i Barnadas
President de Dipsalut

Informació pràctica

ÀMBITS DE FORMACIÓ

En el marc del Catàleg de serveis de l'organisme es desenvolupen diverses accions formatives que acompanyen els diferents programes dels àmbits de la protecció i la promoció de la salut.

Protecció de la salut	Accions formatives dirigides a donar suport a les actuacions dels municipis destinades a preservar la salut davant d'agents físics, químics o biològics presents en el marc en el qual es desenvolupa la vida de la població.
Promoció de la salut	Amb aquesta oferta formativa es vol dotar els professionals de l'àmbit de la política i la promoció de la salut d'eines per a l'actualització dels coneixements i la creació de xarxes relacionals que permetin una millora global de les actuacions.
Desfibril·ladors	Dipsalut ofereix, dins del marc del programa «Girona, territori cardioprotegit», la formació en Suport Vital Bàsic (SVB) i Desfibril·lació Externa Automàtica (DEA).

LLOC DE REALITZACIÓ

La majoria dels cursos es realitzaran a l'aula de formació de **Dipsalut**:

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona
Edifici Jaume Casademont
C/ Pic de Peguera,15
17003 Girona

INSCRIPCIÓ ALS CURSOS

El període d'inscripcions comença el dia **20 de setembre de 2016** fins a cobrir les places.

Les inscripcions es realitzen a través de la web de Dipsalut, *www.dipsalut.cat*

FORMACIÓ GRATUÏTA

Els cursos són totalment gratuïts per als alumnes. No obstant això, tenen un cost per a Dipsalut. És important que ens comuniqueu la baixa, per tal de poder cobrir la plaça amb les persones de la llista d'espera del curs.

LLISTA D'ESPERA

Una vegada cobertes les places disponibles es tanquen les inscripcions automàticament. Per tal de poder accedir a la llista d'espera, cal que envieu un correu electrònic a *formacio@dipsalut.cat* i indiqueu el nom i cognoms de la persona que realitzarà el curs, un telèfon de contacte i el nom del curs.

NOMBRE DE PLACES

El nombre de places és limitat, i les places s'acceptaran per ordre d'inscripció. En el cas que hi hagi molta demanda i que una mateixa empresa hagi sol·licitat diverses inscripcions, es limitarà el nombre màxim de persones inscrites per organització per tal de diversificar la demanda.

En tots els casos, es donarà **prioritat** a les persones que provenen dels **ens locals** de la demarcació de Girona, sempre que facin la inscripció dins del termini previst.

BAIXES

És molt important que, en el cas que feu la inscripció a un curs i no pugueu assistir-hi, ens ho comuniqueu com més aviat millor a *formacio@dipsalut.cat* per tal de cobrir la plaça.

ANUL·LACIÓ DE CURSOS

Dipsalut es reserva el dret d'anul·lar qualsevol curs si el nombre d'inscrits no arriba a la xifra mínima establerta al seu criteri.

SISTEMA D'AVALUACIÓ

L'assistència és obligatòria al 100 %, i cal mostrar una actitud positiva durant el curs. Es realitzarà una prova d'avaluació escrita, si escau.

ACREDITACIÓ

Es donarà un certificat d'aprofitament del curs si s'ha assistit al 100% de la formació i s'ha superat la prova d'avaluació.

SERVEI DE TRADUCCIÓ AL LLENGUATGE DE SIGNES

Si esteu interessats a participar en un curs i necessiteu traducció al llenguatge de signes, una vegada feta la inscripció ens podeu sol·licitar el servei enviant un correu electrònic a *formacio@dipsalut.cat*

COST

El cost per l'alumne és gratuït, no te cap cost. La formació està finançada el 100% per Dipsalut.

Dipsalut Formació

Resum de cursos

FORMACIÓ DE PROTECCIÓ DE LA SALUT

F101 - Curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi

Codi	Hores	Dates	Municipi
F101t	De 10.00 a 14.00 27 d'octubre de 9.00 a 14.00 h	17,19,21,24,26 i 27 d'octubre	Girona
F101u	De 10.00 a 14.00 2 de desembre de 9.00 a 14.00 h	21,23,25,28,30 de novembre i 2 de desembre	Girona

Pàg. 20

F105 - Curs bàsic de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi

Codi	Hores	Dates	Municipi
F105w	De 10.00 a 14.00 h	25 d'octubre	Girona
F105x	De 10.00 a 14.00 h	13 de desembre	Girona

Pàg. 24

F102 - Curs per al personal manipulador de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà

Codi	Hores	Data	Municipi
F102q	De 9.00 a 14.00 h	1 de desembre	Girona

Pàg. 28

Resum de cursos

F103 - Curs per a operadors i mantenidors de piscines d'ús públic

Codi	Hores	Dates	Municipi
F103ab	De 10.00 a 13.30 h	2,3 i 4 novembre	Girona
F103ac	De 10.00 a 13.30 h	12,14 i 15 de desembre	Girona

Pàg. 30

F108 - Curs bàsic de formació per a manipuladors d'aliments del comerç minorista i la restauració

Codi	Hores	Dates	Municipi
F108n	De 10.00 a 14.00 h	16 desembre	Girona

Pàg. 34

FORMACIÓ DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

F202 - Curs de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència

Codi	Hores	Dates	Municipi
F202p	De 10.00 a 14.00 h	17,19,21 i 24 d'octubre	Figueres
F202q	De 10.00 a 14.00 h	7,9,11 i 14 de novembre	Girona

Pàg. 40

FD208 - Curs a distància de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència

Codi	Hores	Dates	Municipi
FD208d	En línia	Sessió presencial: 6 d'octubre de 10.00 a 12.00 h	Girona

Pàg. 42

F211 - Curs d'autoprotecció psicològica i tècniques de destraumatització per a integrants dels equips d'emergència

Codi	Hores	Dates	Municipi
F211d	De 10.00 a 14.00 h	18 i 20 d'octubre	Girona

Pàg. 46

F210 - Curs d'intervenció psicològica d'urgència per a víctimes de violència sexual

Codi	Hores	Data	Municipi
F210c	De 10.00 a 14.00 h	3 i 5 d'octubre	Girona

Pàg. 50

F203 - Curs per a dinamitzadors dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables

Codi	Hores	Dates	Municipi
F203k	De 09.00 a 14.00h i de 15.00 a 20.00h	4, 7, 10 i 14 d'octubre	Girona

Pàg. 52

F212 - Curs de marxa nòrdica per a dinamitzadors de les Xarxes d'Itineraris Saludables

Codi	Hores	Dates	Municipi
F212c	De 10.00 a 14.00 h	17,24 i 25 de novembre	Girona

Pàg. 56

F213 - Taller. Nens i nenes amb diabetis a la classe

Codi	Hores	Dates	Municipi
F213a	De 10.00 a 13.30 h	18 de novembre	Girona

Pàg. 58

FORMACIÓ DE DESFIBRIL·LADORS

F53 - Curs de formació per a ús del DEA (3 hores)

Codi	Hores	Dates	Municipis
F5304aw	17.00 a 20.00 h	20 octubre	Girona
F5303q	17.00 a 20.00 h	2 novembre	Figueres
F5304ax	17.00 a 20.00 h	9 novembre	Girona
F5316c	10.00 a 13.00 h	16 novembre	La Bisbal
F5304ay	10.00 a 13.00 h	28 novembre	Girona
F5302d	17:00 a 20.00 h	30 novembre	Blanes
F5304az	10.00 a 13.00 h	12 desembre	Girona

Pàg. 62

F56 - Curs de formació base (6 hores)

Codi	Hores	Dates	Municipi
F5604at	9.00 a 15.00 h	18 d'octubre	Girona
F5604au	9.00 a 15.00 h	23 de novembre	
F5604av	9.00 a 15.00 h	15 de desembre	

Pàg. 64

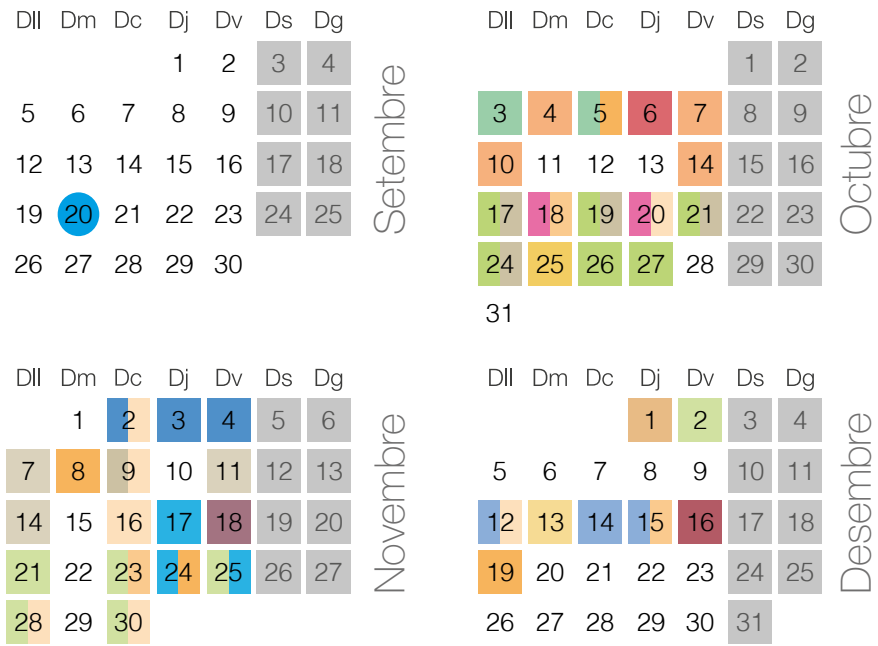
F59 - Curs de formació continuada (Programa oficial, DOGC núm. 6.259, de 22/11/2012 DECRET 151/2012)

Codi	Hores	Dates	Municipi
F5904ci	10.00 a 11.30 h	5 d'octubre	Girona
F5904cj	11.00 a 12.30 h	8 de novembre	
F5904ck	10.00 a 11.30 h	24 de novembre	
F5904cl	11.00 a 12.30 h	19 de desembre	

Pàg. 66

Calendari

Inscripcions
20 de setembre



F101t	Curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi
F101u	Curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi
F105w	Curs bàsic de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi
F105x	Curs bàsic de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi
F102q	Curs per a manipuladors de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà
F103ab	Curs per a operadors i mantenidors de piscines d'ús públic
F103ac	Curs per a operadors i mantenidors de piscines d'ús públic
F108n	Curs bàsic de formació per a manipuladors d'aliments del comerç minorista i la restauració
F202p	Curs de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència
F202q	Curs de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència
FD208d	Curs a distància de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència
F211d	Curs d'autoprotecció psicològica i tècniques de destraumatització per a integrants dels equips d'emergència
F210c	Curs d'intervenció psicològica d'urgència per a víctimes de violència sexual
F203k	Curs per a dinamitzadors dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables
F212c	Curs de marxa nòrdica per a dinamitzadors de les Xarxes d'Itineraris Saludables
F213a	Taller. Nens i nenes amb diabetis a la classe
F53	Curs de formació per a l'ús dels desfibril·ladors (3 hores)
F56	Curs de formació base per a l'ús dels desfibril·ladors (6 hores)
F59	Curs de formació continuada per a l'ús dels desfibril·ladors (90 minuts)

Protecció de la salut

F101
Curs de gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi

Curs autoritzat per la Direcció General de Planificació i Recerca de la Salut

Fitxa del curs

Durada: 25 hores

Horari: de 10.00 a 14.00 h. L'últim dia del curs, l'horari serà de 9.00 a 14.00 h

Places: 25

Imparteix: CECAM

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F101t	17,19,21,24,26 i 27 d'octubre	Girona	Dipsalut
F101u	21,23,25,28,30 de novembre i 2 de desembre	Girona	Dipsalut

Destinataris

Curs orientat al personal dedicat a efectuar operacions dirigides a la gestió i al control de la salubritat de les instal·lacions d'alt i baix risc de transmissió de la legionel·losi, especialment dirigit a treballadors dels equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectius generals

Disposar dels coneixements suficients per realitzar una prevenció efectiva dels riscs per a la salut derivats de la legionel·losi.

Disposar de les habilitats necessàries per efectuar operacions de manteniment higienicosanitari i de prevenció del risc de transmissió de la legionel·losi en les instal·lacions regulades pel Decret 352/2004, de 27 de juliol.

Continguts

- Les característiques de la legionel·la i la legionel·losi. Epidemiologia i sistemes de vigilància.
- Àmbit normatiu.
- Les principals actuacions de manteniment, neteja i desinfecció de les instal·lacions de risc.
- Els programes d'autocontrol i els fulls de registre corresponents.
- Riscos derivats de l'ús de productes químics per a la neteja i desinfecció d'instal·lacions.
- Les mesures preventives i de seguretat.

Docents

M. Àngels Rius Solé
Llicenciada en ciències biològiques i bioquímica. Doctora en química, coordinadora tècnica de l'Àrea de Química i Medi Ambient de CECAM.

Jordi Franch Soler
Enginyer tècnic industrial, cap de l'Àrea d'Instal·lacions de CECAM.

Imma Pibernat Valés
Llicenciada en ciències biològiques, cap de l'Àrea de Microbiologia de CECAM.

Montserrat Braut Calveras
Llicenciada en ciències químiques. Màster en gestió integral de l'aigua. Directora tècnica de l'empresa Braut Eix Ambiental, dedicada a l'aplicació de tractament d'aigua.

Elena García Pelayo
Llicenciada en ciències biològiques, cap de l'Àrea de Salut Pública de CECAM. Àmplia experiència en la implantació de plans d'autocontrol i control analític de legionel·la.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

Dipsalut Formació

F105
Curs bàsic de prevenció de legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc

Fitxa del curs

Durada: 4 hores
Horari: de 10.00 a 14.00 h
Places: 25
Imparteix: CECAM

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F105w	25 d'octubre	Girona	Dipsalut
F105v	13 de desembre	Girona	Dipsalut

Curs bàsic de prevenció de legionel·losi
en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc | F105
Curs

Destinataris del curs

Curs orientat al personal dedicat a efectuar operacions de manteniment de la salubritat de les instal·lacions d'alt i baix risc per a la transmissió de la legionel·losi, especialment dirigit a treballadors dels equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectius generals

Disposar dels coneixements suficients per realitzar una prevenció efectiva dels riscos per a la salut derivats de la legionel·losi.

Adquirir les habilitats necessàries per dur a terme les actuacions de manteniment higienicosanitari de prevenció del risc de transmissió de la legionel·losi en aquelles instal·lacions de risc regulades pel Decret 352/2004, de 27 de juliol.

Continguts

- × Característiques bàsiques de la legionel·la, així com la normativa marc sobre legionel·losi.
- × Les instal·lacions de risc incloses en el Decret 352/2004, de 27 de juliol.
- × Les principals actuacions de manteniment, neteja i desinfecció de les instal·lacions de risc.
- × Els programes d'autocontrol i els fulls de registre corresponents.

Docent

Elena García Pelayo
Llicenciada en ciències biològiques, cap de l'Àrea de Salut Publica de CECAM. Àmplia experiència en la implantació de plans d'autocontrol i control analític de legionel·la.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

F102
Curs per al personal manipulador de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà

Fitxa del curs

Durada: 5 hores

Horari: de 9.00 a 14.00 h

Places: 25

Codi	Data	Municipi	Lloc de realització
F102p	1 de desembre	Girona	Dipsalut

Destinataris del curs

Personal manipulador de xarxes d'aigües d'abastament de consum humà, especialment dirigit als treballadors dels equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectiu general

Facilitar als assistents les habilitats i els coneixements necessaris per reduir els riscos per a la salut relacionats amb l'aigua de consum humà.

Continguts

- Propietats i característiques fisicoquímiques de l'aigua, els riscos físics, químics i microbiològics de l'aigua de consum.
- Els principals components de les xarxes d'abastament d'aigua.
- Normativa bàsica.
- Els sistemes de prevenció i control dels riscos: manteniment, neteja i desinfecció de xarxes d'abastament d'aigua, bones pràctiques de manipulació i plans d'autocontrol.

Docent

Emilio Bonet Domingo
Llicenciat en ciències químiques, especialitat en química fonamental i orientació química analítica per la Universitat de Valencia. Doctor en ciències químiques per la Universitat de Valencia.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

F103
Curs per a operadors i mantenidors de piscines d'ús públic

Fitxa del curs

Durada: 10 hores i mitja
Horari: de 10.00 a 13.30 h
Places: 25
Imparteix: Consorci de Salut i Social de Catalunya

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F103ab	2,3 i 4 novembre	Girona	Dipsalut
F103ac	12,13 i 15 de desembre	Girona	Dipsalut

Destinataris del curs

Responsables i operadors de manteniment de piscines i instal·lacions aquàtiques recreatives d'ús públic. El curs està especialment dirigit als treballadors dels equipaments de titularitat i/o gestió municipal de la demarcació de Girona.

Objectiu general

Adquirir els coneixements i les habilitats necessàries per realitzar unes pràctiques correctes d'higiene i manteniment de les instal·lacions, tot contribuint a mantenir la salut i la seguretat dels usuaris, segons la legislació vigent.

El Decret 95/2000, pel qual s'estableixen les normes sanitàries aplicables a les piscines d'ús públic, i el Decret 165/2001, de 12 de juny, que els complementa, estableixen que el personal d'operació i manteniment de les piscines d'ús públic tingui la formació necessària per poder garantir la salubritat, el funcionament i el manteniment de les instal·lacions.

El Reial Decret 742/2013 estableix els criteris tècnics i sanitaris de les piscines amb l'objectiu d'unificar criteris en l'àmbit de tot l'Estat. Un dels canvis remarcables d'aquesta normativa és que fixa nous valors paramètrics, tant de la qualitat de l'aigua com de l'aire a les piscines cobertes, i la seva freqüència de mostreig.

Continguts

- Normativa vigent aplicable.
- Les propietats i característiques fisicoquímiques de l'aigua.
- Característiques generals d'una piscina i el seu funcionament i manteniment.
- Els riscos sanitaris que poden sorgir en una piscina.
- Els programes de gestió i autocontrol.
- Els principis bàsics de salut laboral aplicables a piscines.

Docents

Joan Godo Casamitjana
Llicenciat en educació física, postgrau en gestió i direcció de piscines. Director de la piscina municipal de Roses.

Cándido R. Álvarez Oneca
Doctor en ciències químiques per la Universitat Rovira i Virgili. Director-gerent del Centre de Recursos per a la Protecció de la Salut i el Medi. Responsable de l'Àrea de Salut Pública del Consorci de Salut i Social de Catalunya.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

Dipsalut Formació

F108
Curs bàsic de formació per a manipuladors d'aliments del comerç minorista i la restauració

Fitxa del curs

Durada: 4 hores
Horari: de 10.00 a 14.00 h
Places: 25
Imparteix: Col·legi de Veterinaris Girona

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F108n	16 de desembre	Girona	Dipsalut

Curs bàsic de formació per a manipuladors d'aliments del comerç minorista i la restauració | **F108**
Curs

Destinataris del curs

Curs orientat als treballadors del comerç minorista d'alimentació i la restauració que exerceixin la seva tasca en equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectius generals

Identificar els perills relacionats amb els aliments, així com les conductes i els hàbits en higiene personal.

Conèixer els prerequisits que regula la legislació per a aquest sector, i que han de complir les empreses relacionades amb l'alimentació, incloent els aspectes relacionats amb la manipulació dels aliments.

Objectius específics

- Conceptes bàsics: higiene alimentària, seguretat alimentària i traçabilitat.
- Perills associats als aliments.
- Les toxiinfeccions alimentàries.
- Mesures preventives relacionades amb la manipulació dels aliments.
- Anàlisi de perills i punts de control crítics (APPCC).

Docent

Anna Laguna
Llicenciada en veterinària per la Universitat Autònoma de Barcelona, amb un postgrau en control de qualitat alimentària i un màster en gestió integrada de qualitat, medi ambient i prevenció de riscos laborals. Treballa des del 2007 a l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

Promoció de la salut

F202
Curs de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència

Fitxa del curs

Durada: 16 hores
Horari: de 10.00 a 14.00 h
Places: 20
Imparteix: Axios

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F202p	17,19,21 i 24 d'octubre	Figueres	Seu Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Figueres Carrer President Kennedy, s/n, Figueres
F202q	7,9,11 i 14 de novembre	Girona	Dipsalut

Destinataris del curs

Integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: policies, bombers, sanitaris, protecció civil, serveis socials i altres professionals interessats que prestin els seus serveis dins l'àmbit territorial de la demarcació de Girona.

Objectiu general

El curs ofereix formació bàsica en primers auxilis psicològics i en tècniques d'autoprotecció psicològica dirigides específicament als membres dels equips d'intervenció en situacions de crisi.

Objectius específics

- Familiaritzar-se amb els àmbits d'intervenció i les tasques dels equips d'atenció psicològica en emergències.
- Reconèixer les reaccions habituals en situacions d'emergència, la problemàtica i les dificultats que comporten les intervencions en aquestes situacions.
- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats per facilitar suport psicològic immediat a les víctimes de diferents esdeveniments crítics.
- Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en els professionals que hi intervenen.

Docent

Jordi Frau i Carreras
Psicòleg especialista en psicologia de les emergències i responsable de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

FD208
Curs a distància de primers auxilis psicològics en situacions d'emergència

Fitxa del curs

Durada: 20 hores
Places: 20
Modalitat: en línia
Imparteix: Axios

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
FD208d	6 d'octubre Sessió d'inici presencial: 10.00 a 12.00 h	Girona	Dipsalut

Destinataris del curs

Integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: cossos de policia, bombers, sanitaris, membres de protecció civil, serveis socials i altres professionals interessats que prestin els seus serveis a l'àmbit territorial de la demarcació de Girona.

Objectiu general

Amb l'estudi dels materials lliurats i de les activitats que es plantejaran a l'aula virtual i al fòrum, el curs ofereix formació bàsica en primers auxilis psicològics i en tècniques d'intervenció dirigides específicament als membres dels equips d'intervenció en situacions de crisi.

Objectius específics

- Familiaritzar-se amb els àmbits d'intervenció i les tasques dels equips d'atenció psicològica en emergències.
- Reconèixer les reaccions habituals en situacions d'emergència, la problemàtica i les dificultats que comporten les intervencions en aquestes situacions.
- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats per facilitar suport psicològic immediat a les víctimes de diferents esdeveniments crítics.
- Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en els professionals que hi intervenen.

Docents

Jordi Frau i Carreras
Psicòleg especialista en psicologia de les emergències i responsable de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

Anna Maria Escatllar Soler
Psicòloga especialista en psicologia de les emergències i integrant de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

Alba Vidal Boix
Psicòloga especialista en psicologia de les emergències i integrant de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

Avaluació

Haver realitzat i superat el 80 % de les pràctiques proposades.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

F211
Curs d'autoprotecció psicològica i tècniques de destraumatització per a integrants dels equips d'emergències

Fitxa del curs

Durada: 8 hores
Horari: de 10.00 a 14.00 h
Places: 20
Imparteix: Axios

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F211d	18 i 20 d'octubre	Girona	Dipsalut

Curs d'autoprotecció psicològica i tècniques de destraumatització per a integrants dels equips d'emergències | **F211**
Curs

Destinataris del curs

Integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: policies, bombers, sanitaris, membres de protecció civil, serveis socials i altres professionals interessats que prestin els seus serveis dins l'àmbit territorial de la demarcació de Girona.

Objectiu general

Els professionals que intervenen en emergències conviuen sovint amb situacions que els poden impactar psicològicament. Tot i que aquests professionals sovint saben com atendre l'estrès de les víctimes, pocs reben formació per conèixer les conseqüències que aquestes situacions els poden generar a ells mateixos. Per això, aquest curs els vol donar eines per gestionar correctament aquest impacte.

Objectius específics

- Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en els professionals que hi intervenen.
- Identificar els factors personals i els factors relacionats amb el context de la intervenció que hi influeixen.
- Reconèixer les reaccions normals en situacions d'emergència.
- Aprendre a prevenir i a gestionar l'estrès en intervencions en emergències.
- Aprendre tècniques de normalització i destraumatització.

Docents

Anna Maria Escatllar Soler
Psicòloga especialista en psicologia de les emergències i integrant de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

Carme Rius Bricoller
Metge i psicòloga especialista en psicologia de les emergències i integrant de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

Dipsalut Formació

F210
Curs d'intervenció psicològica d'urgència per a víctimes de violència sexual

Fitxa del curs

Durada: 8 hores
Horari: de 10.00 a 14.00 h
Places: 20
Imparteix: Axios

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F210d	3 i 5 d'octubre	Girona	Dipsalut

Destinataris del curs

Professionals de l'àmbit de la seguretat pública, sanitari, dels serveis socials i docents, que exerceixin la seva professió a la demarcació de Girona. Aquest curs requerirà l'acceptació de la sol·licitud per part de Dipsalut, prèvia valoració del perfil professional.

Objectiu general

La violència sexual esdevé una problemàtica social amb una elevada incidència pel que fa a nombre de víctimes i, paradoxalment, la baixa percepció d'aquest fenomen ha suposat que se n'hagi minimitzat la importància. Actualment, s'està treballant en el desenvolupament de models d'atenció específics i millores de les eines sociojurídiques de suport a les víctimes, així com en l'impuls a la recerca per poder conèixer millor aquesta forma de violència.

Objectius específics

- Oferir un abordatge ampli sobre el fenomen, amb uns continguts que es fonamentaran en el coneixement sobre les característiques d'aquesta violència.
- Conèixer quin és l'impacte de la violència sexual en les persones que en són víctimes.
- Donar pautes per a la intervenció en situacions de crisis per poder dotar d'eines específiques els professionals que poden trobar-se amb situacions de violència sexual.

Docents

Alba Alfageme i Casanova
Psicòloga especialista en psicologia de les emergències, en violència masclista i victimologia. Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

F203
Curs per a dinamitzadors dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables

Fitxa del curs

Durada: 40 hores
Horari: de 09.00 a 14.00 h i de 15.30 a 20.30 h
Places: 20
Imparteix: Dipsalut

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F203k	4, 7,10 i 14 d'octubre	Girona	Dipsalut

Destinataris del curs

Curs destinat al personal tècnic municipal i professionals del camp de la salut, l'esport i el lleure que estiguin interessats a dinamitzar els Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables instal·lats per Dipsalut a la demarcació de Girona.

Objectiu general

Formar professionals capaços de realitzar sessions dirigides als Parcs Urbans i a les Xarxes d'Itineraris Saludables per facilitar que els usuaris coneguin i valorin els beneficis de l'exercici i l'activitat física per a la salut, i els incorporin a la seva vida.

Objectius específics

- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats socials per ser capaços de convertir els Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables en espais de socialització que permetin als usuaris crear, ampliar i/o reforçar les seves xarxes socials i incrementar-los el grau de motivació respecte a l'activitat física.
- Afavorir que les dinamitzacions als Parcs Urbans i a les Xarxes d'Itineraris Saludables esdevinguin una experiència satisfactòria per als usuaris i que utilitzin els equipaments de forma regular.
- Donar a conèixer les característiques tècniques i les possibilitats de funcionament dels Parcs Urbans i de les Xarxes d'Itineraris Saludables.

Docents

Jordi Sitjà Güetas
Metge especialista en medicina de l'educació física i l'esport. Responsable del Centre de Medicina de l'Esport de Girona del Consell Català de l'Esport.

Gemma Brunet Rivero
Diplomada en fisioteràpia. Tècnica de l'Àrea de Polítiques i Promoció de la Salut de Dipsalut.

Glòria Muñoz Mella
Pedagoga social. Professora associada de pedagogia de la UdG. Coordinadora pedagògica de l'Associació Batibull.

Maica Rubinat Masot
Llicenciada en ciències de l'activitat física i l'esport. Coordinadora territorial del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) de la Generalitat de Catalunya.

David Gómez Pérez
Llicenciat en ciències de l'activitat física i l'esport. Dinamitzador dels Parcs Urbans de Salut i les Xarxes d'Itineraris Saludables.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

Col·labora

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació.

Dipsalut Formació

F212
Curs de marxa nòrdica per a dinamitzadors de les xarxes d'itineraris saludables

Fitxa del curs

Durada: 12 hores
Horari: de 10.00 a 14.00 h
Places: 20
Imparteix: Nordic Walking Girona

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F212c	17,24 i 25 de novembre	Girona	Dipsalut

Destinataris del curs

Principalment dirigit a dinamitzadors dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables que hagin realitzat amb aprofitament el curs per a dinamitzadors que organitza Dipsalut. També podran accedir al curs els treballadors de l'administració local en el camp de la salut, l'esport o el lleure que tinguin interès a dinamitzar aquestes equipaments.

Objectiu general

Dotar d'eines, recursos i coneixements els dinamitzadors dels Parcs Urbans i Xarxes d'Itineraris Saludables sobre la marxa nòrdica perquè puguin, mitjançant l'activitat de caminar i caminar amb bastons (marxa nòrdica) prevenir i millorar la salut de les persones i aportar valor afegit a les Xarxes d'Itineraris Saludables.

Objectius específics

- Comprendre el patró de la marxa amb i sense bastons.
- Conèixer els beneficis i aplicacions pràctiques de caminar amb i sense bastons.
- Saber adaptar la tècnica de caminar amb i sense bastons segons el terreny.
- Conèixer les pautes de seguretat que cal tenir en compte a l'hora de programar activitats i adquirir estratègies per adaptar l'activitat segons les necessitats del grup.
- Adquirir eines i la bateria d'exercicis per treballar la força, la resistència, la mobilitat articular, la coordinació... durant les caminades (amb i sense bastons).

Docent

Cristina Borràs Ferré
Llicenciada en ciències de l'activitat física i l'esport. Instructora de Nordic Walking per la Federació Espanyola (FENWA).

Acreditació

Certificat d'assistència del curs.

F213
Taller. Nens i nenes amb diabetis a la classe

Fitxa del curs

Durada: 3 hores

Horari: de 10.00 a 13.00 h

Places: 25

Imparteix: Associació de Diabètics de Catalunya

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització
F213a	18 de novembre	Girona	Dipsalut

Destinataris del curs

Principalment dirigit a professors, mestres, monitors de menjador, d'activitats extraescolars i de lleure que tenen nens i nenes amb diabetis a classe o en el grup.

Objectiu general

Dotar d'eines, recursos i coneixements al personal de les escoles, monitors de menjador i d'activitats escolars, extraescolars i de lleure sobre la diabetis.

Objectius específics

- Formar al personal de les escoles, en especial monitors de menjador i d'activitats escolars, extraescolars i de lleure que conviuen amb un nen o nena amb diabetis per a que coneguin la malaltia, el seu tractament i sàpiguen actuar de forma correcta en el dia a dia i davant de determinades situacions.
- Evitar possibles incidències puntuals i casos de rebuig sovint motivades pel desconeixement de la malaltia, pels tòpics sobre aquesta.

Docent

Dos professionals de l'associació de diabètics de Catalunya: un diplomat en dietètica i nutrició i un diplomat en infermeria

Acreditació

Certificat d'assistència del curs.

Desfibril·ladors

F53
Curs de formació per a l'ús del DEA

Fitxa del curs

Durada: 3 hores
Horari: de 10.00 a 13.00 h o de 17.00 a 20.00 h
Places: 12

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització	Horari
F5304aw	20 d'octubre	Girona	**Parc Científic i Tecnològic de la UdG**	17.00 a 20.00 h
F5303q	2 de novembre	Figueres	**Centre Cívic Joaquim Xirau de la Marca de l´Ham.** Crta. vella de Vilatenim s/n 17600 Figueres	17.00 a 20.00 h
F5304ax	9 de novembre	Girona	**Parc Científic i Tecnològic de la UdG**	17.00 a 20.00 h
F5316c	16 de novembre	La Bisbal	**Sala polivalent de Torre Maria** Carrer de l'Aigüeta, 17 de La Bisbal d'Empordà	10.00 a 13.00 h
F5304ay	28 de novembre	Girona	**Parc Científic i Tecnològic de la UdG**	10.00 a 13.00 h
F5302d	30 de novembre	Blanes	**Sala Roberto Bolaño de la Biblioteca Comarcal.** Passeig de Catalunya, núm. 2 de Blanes	17:00 a 20.00 h
F5304az	12 de desembre	Girona	**Parc Científic i Tecnològic de la UdG**	10.00 a 13.00 h

Destinataris del curs

Població de la demarcació de Girona. Es prioritzaran les persones que, per les característiques de la seva feina, tinguin una alta probabilitat d'haver de fer ús dels desfibril·ladors.

Objectiu general

Capacitar el personal perquè obtingui els coneixements i les habilitats necessàries per poder aplicar els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

Objectius específics

- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats socials per ser capaços d'afrontar amb serenitat i eficàcia una situació d'urgència.
- Familiaritzar l'alumne amb el desfibril·lador i propiciar que li perdi la por.
- Donar a conèixer el programa «Girona, territori cardioprotegit».

Docents

Instructors del Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària de la Universitat de Girona acreditats pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

Acreditació

Certificat d'aprofitament de la formació rebuda.

F56
Curs de formació base per a l'ús del DEA

Programa oficial, DOGC núm. 6.259, de 22/11/2012
DECRET 151/2012

Fitxa del curs

Durada: 6 hores

Horari: de 9.00 a 15.00 h

Places: 8

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització	Horari
F5604at	18 d'octubre	Girona	**Parc Científic i Tecnològic de la UdG** Edifici Jaume Casademont C/ Pic de Peguera, 15 La Creueta · Girona	9.00 a 15.00 h
F5604au	23 de novembre	Girona		9.00 a 15.00 h
F5604av	15 de desembre	Girona		9.00 a 15.00 h

Destinataris del curs

Personal d'emergències (policies locals, mossos d'esquadra, personal de protecció civil, etc.) associat als **desfibril·ladors mòbils** cedits per Dipsalut.

Objectiu general

Capacitar el personal perquè obtingui els coneixements i les habilitats necessàries per poder aplicar els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

Objectius específics

- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats socials per ser capaços d'afrontar amb serenitat i eficàcia una situació d'urgència.
- Familiaritzar l'alumne amb el desfibril·lador i propiciar que li perdi la por.
- Donar a conèixer el programa «Girona, territori cardioprotegit».

Docents

Instructors del Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària de la Universitat de Girona acreditats pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

Acreditació

Certificat del Consell Català de Ressuscitació segons el Decret 151/2012.

F59
Curs de formació continuada

Programa oficial, DOGC núm. 6.259, de 22/11/2012
DECRET 151/2012

Fitxa del curs

Durada: 90 minuts

Horari: de 10.00 a 11.30 h o d' 11.00 a 12.30 h

Places: 8

Codi	Dates	Municipi	Lloc de realització	Horari
F5904ci	5 d'octubre	Girona	**Parc Científic i Tecnològic de la UdG** **Edifici Jaume Casademont** C/ Pic de Peguera, 15 La Creueta	10.00 a 11.30 h
F5904cj	8 de novembre			11.00 a 12.30 h
F5904ck	24 de novembre			10.00 a 11.30 h
F5904cl	19 de desembre			11.00 a 12.30 h

Destinataris del curs

Personal associat als desfibril·ladors cedits per Dipsalut que han fet el Curs de formació base en el període comprès entre l'1/04/2014 i el 31/10/2014.

Objectiu general

Realitzar una activitat de recordatori per tal de mantenir les competències necessàries per practicar correctament els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

Objectius específics

- Recordatori teòric de la seqüencia d'actuació dels protocols de Suport Vital Bàsic i dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).
- Realització d'una seqüència de RCP completa segons els criteris de l'European Resuscitation Council.
- Simulació completa d'una seqüencia d'actuació amb DEA.

Docents

Instructors del Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària de la Universitat de Girona acreditats pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

Acreditació

Certificat del Consell Català de Ressuscitació segons el Decret 151/2012

D

Dipsalut Formació

www.dipsalut.cat

Programa de formació

Segon semestre del 2016

cursos gratuits

Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona
Edifici Jaume Casademont
C/ Pic de Peguera,15 · 17003 Girona
Tel. 972 414 720 / **Fax** 972 414 730
Web: www.dipsalut.cat
Adreça electrònica: formacio@dipsalut.cat

www.dipsalut.cat

Segueix-nos a:

#senyisalut