



## Críteris per a l'obertura i funcionament de les piscines

La principal via de transmissió del virus SARS-CoV-2 entre persones és la via aèria, a través de petites gotes que es produeixen quan una persona infectada tos, esternuda o parla, a distàncies curtes. Una altra via de contagi és a través de les mans o els objectes o superfícies contaminats per aquestes secrecions.

**A les piscines, atesa la presència de desinfectant residual a l'aigua, garantint un correcte funcionament i manteniment de la instal·lació hauria de ser suficient per inactivar el virus. El risc principal a aquest tipus d'instal·lacions no és, per tant, l'aigua dels vasos, sinó que ve donat per la confluència de persones que comparteixen un mateix espai i serveis.**

Per minimitzar el risc de transmissió de COVID-19 a les piscines i a les instal·lacions adjuntes, i tenint en compte les restriccions i mesures d'higiene i de distanciament de seguretat determinades per a les diferents fases de desconfinament del Pla de transició cap a una nova normalitat, s'estableixen les següents indicacions per a les **piscines d'ús públic**. Així mateix, **a la part final de la nota s'indiquen unes recomanacions per a les piscines de comunitats de propietaris.**

### Mesures a realitzar abans de l'obertura de la instal·lació

Els gestors de les piscines han de comunicar a l'ajuntament corresponent la data d'obertura de les instal·lacions, d'acord amb el que preveu el Decret 95/2000, de 22 de febrer, pel qual s'estableixen les normes sanitàries aplicables a les piscines d'ús públic.

Així mateix, han de procedir a efectuar una **revisió dels espais per tal d'adequar-los a les mesures establertes**. Cal que es prenguin mesures de les distàncies interpersonals a respectar en funció de les activitats que es desenvolupin als diferents espais i indicar els aforaments màxims i les condicions a tenir en compte. Caldrà adequar els horaris i activitats que s'oferiran a la població i en faran difusió, juntament amb les noves condicions d'inscripció i sol·licituds d'ús, tant individuals com de grup.

### Ventilació dels espais tancats:

- **És important ventilar tots els espais tancats** (vestidors, lavabos, sales tècniques, etc) obrint portes i finestres per fer circular l'aire. Cal esperar que estigui ben ventilat abans d'iniciar la neteja i desinfecció.
- En cas que la ventilació es proporcioni mitjançant mètodes mecànics, aquests han de conservar-se en bon estat de manteniment, neteja i grau de desinfecció adequat.
- Els lavabos han d'estar ben ventilats. Si tenen extracció forçada d'aire ha de ser ininterrompuda mentre estiguin oberts al públic, tot i que és recomanable mantenir aquesta ventilació els 7 dies de la setmana les 24 hores, si és possible. Per evitar la transmissió fecal-oral del virus, utilitzar urinaris és menys

recomanable, així com els eixugamans d'aire. Cal revisar que els sifons dels inodors, de les piques i el desguàs del terra estiguin plens d'aigua.

- Es recomana tenir en compte les indicacions del document [Ventilació i sistemes de climatització en establiments i locals de concurrència humana](#).

### Neteja i desinfecció:

- Cal disposar d'un pla de neteja i desinfecció que respongui a les característiques de cada instal·lació, l'ús que se'n faci, i el nivell de freqüentació de persones. **Es prestarà especial atenció a la neteja i desinfecció a les zones d'ús comú i les superfícies de contacte més freqüent com aixetes, baranes, poms de porta, etc.**
- La neteja amb detergents té l'objectiu d'eliminar la brutícia de les superfícies. La desinfecció té la finalitat d'eliminar els gèrmens. La desinfecció ha d'anar precedida d'una neteja, perquè sinó la brutícia pot interferir amb els desinfectants i minimitzar-ne la seva eficàcia.
- Cal netejar amb detergent els lavabos, dutxes, vestidors, rentapeus i zones de trànsit dels banyistes, així com material auxiliar de classes, la reixeta perimetral del vas, les sureres, mobiliari, baranes, poms de porta i tots els punts i zones on pugui haver contacte amb les persones.

Posteriorment, s'han de desinfectar les superfícies netejades: els productes desinfectants que s'utilitzin han d'estar inscrits al [Registre de plaguicides no agrícoles o biocides](#) o al [Registre Oficial de Biocides](#), de la Direcció General de Salut Pública, Qualitat i Innovació del Ministeri de Sanitat per al Tipus de Producte 2: productes per a la desinfecció de superfícies i aèria, d'ús ambiental (desinfectants no destinats a l'aplicació directe a persones o animals, usats per a la desinfecció de superfícies, materials, equips, mobles, parets, terres i aire) i han de disposar del corresponent número de registre. Es poden consultar els **productes autoritzats** amb aquesta finalitat al següent enllaç: [Productes viricides autoritzats](#).

Es pot utilitzar també **lleixiu al 0.1%**, que es prepararà fent una dilució 1:50 d'un lleixiu habitual que té una concentració al voltant del 5%, barrejant 20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua, o bé posant 1 part de lleixiu i 49 parts d'aigua. Aquestes solucions de lleixius s'han de preparar diàriament i s'han de deixar actuar durant uns minuts per assegurar una desinfecció eficaç.

**L'aplicació de vapor d'aigua** pot ser útil i eficaç per a algunes superfícies i articles. Diversos estudis han mostrat que els coronavirus s'inactiven a una temperatura de 56°C amb un temps d'exposició d'entre 52 i 90 minuts, a 65°C durant 7,5 minuts i, a partir de 70°C, alguns estudis mostren inactivació amb una exposició de 5 minuts i altres amb exposicions de 30 minuts. L'aplicació del vapor d'aigua mitjançant vaporetetes pot produir temperatures superiors 100°C a la superfície aplicada en pocs minuts. La calor en sec també pot ser una opció.

- Els productes s'han usar d'acord amb les especificacions del fabricant i les resolucions d'autorització i etiquetes dels productes. Cal disposar de les fitxes de dades de seguretat dels productes químics que s'utilitzin.
- **No es poden barrejar ni utilitzar a la vegada diferents productes**, ja que es podrien alliberar gasos tòxics o generar reaccions químiques perilloses. Per exemple, no es pot barrejar lleixiu amb productes desincrustants com el sulfamat, o utilitzar compostos d'amoniac amb cap altre producte. Tampoc es poden abocar a l'inodor o a l'aigüera si hi poden quedar restes d'altres productes.

- Per a la neteja i desinfecció s'utilitzarà material d'un sol ús o bé serà desinfectat després de la seva utilització.

### Tractament de l'aigua

- Cal realitzar una neteja i desinfecció del circuit d'aigua calenta sanitària d'acord amb el que estableix la normativa vigent en matèria de prevenció i control de la legionel·losi.
- En les piscines que s'hagi buidat el vas, s'ha de realitzar una neteja i desinfecció de les parets i una revisió del sistema de tractament abans d'omplir de nou el vas.
- En les piscines que no s'hagi buidat el vas, cal portar a terme les actuacions oportunes per posar-les a règim i garantir una correcta qualitat de l'aigua.
- És necessari realitzar una **anàlisi de control de l'aigua de la piscina que confirmi el compliment dels paràmetres microbiològics i químics** de l'annex I del [Reial decret 742/2013 pel qual s'estableixen els criteris tecnicosanitaris de les piscines](#).
- Es recomana l'obertura seqüencial de les aixetes de dutxes, rentapeus, i de tots els circuits d'aigua, deixant córrer l'aigua per tal que es renovi tota.

**Totes les actuacions que es portin a terme han de quedar degudament descrites i registrades**, tal com es fa habitualment.

### Mesures a realitzar després de la obertura de la instal·lació

Els usuaris i els treballadors de les instal·lacions han d'observar les mesures de distanciament entre persones i la resta de mesures establertes.

Totes les operacions que es realitzin degut a la pandèmia de COVID-19 han de quedar degudament anotades i descrites als registres corresponents, com a "operacions davant la situació excepcional de tancament per alerta sanitària", dins el document d'autocontrol de la instal·lació.

#### Accés a les instal·lacions:

- No podran fer ús de les instal·lacions les persones que presentin símptomes o estiguin en aïllament domiciliari degut a un diagnòstic per COVID-19, o que es trobin en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte estret amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID-19.
- Cal la concertació de **cita prèvia** per accedir a les instal·lacions. En piscines de molta ocupació, per garantir l'accés de més usuaris, pot ser d'utilitat organitzar torns en diferents franges horàries, amb previsió del temps de neteja entre torns si escau.
- L'accés dels usuaris a les instal·lacions es realitzarà de forma que es tingui en compte l'aforament i respectant la possibilitat que **dins les instal·lacions s'asseguri una distància mínima de 2 m** entre persones. Aquestes mesures s'aplicaran especialment a la zona de recepció, disposant d'elements de

protecció si escau, vestidors, dutxes i a tots els espais on pugui haver més densitat de persones. Si hi ha taquilles, es guardarà distància entre elles mitjançant el tancament de les que siguin necessàries.

- Es completarà la informació amb cartells situats en llocs visibles de l'accés i dels diferents espais, en els quals s'indiqui l'aforament reduït admès, els horaris, les normes d'ús i les recomanacions d'higiene per tal que el bany sigui segur i saludable, indicant el telèfon, adreça i/o web de contacte per poder fer qualsevol consulta, queixa, observació o suggeriment.
- Cal dibuixar o col·locar bandes al terra de la recepció, i de la zona exterior d'accés si escau, per indicar la distància mínima entre persones (2 m) que esperen en el taulell i a la porta d'entrada.
- Si la instal·lació ho permet, es recomana utilitzar una porta d'entrada i una altra de sortida, per evitar al màxim els creuaments.
- La venda d'abonaments i entrades cal que es limitin proporcionalment a l'aforament permès (es recomana que, sempre que es pugui, la venda no es realitzi presencialment, per evitar l'acumulació de persones). Un cop completat l'aforament establert, l'usuari no podrà accedir a la instal·lació fins que no surtin altres usuaris.
- En el cas que la barrera d'accés siguin torns que funcionin amb el contacte amb les mans o les cames, és preferible tenir-los baixats o tocar-los amb la roba.
- Es recomana reorganitzar el pàrquing (o aparcament) de la instal·lació de manera que s'asseguri la distància mínima de seguretat de 2 m i s'evitin els creuaments de les persones en el recorregut fins l'accés de la instal·lació.
- A les instal·lacions esportives cobertes i les piscines d'ús esportiu es pot permetre la pràctica esportiva individual o aquelles que es puguin desenvolupar per un màxim de dues persones en el cas de modalitats així practicades, amb l'excepció de les modalitats practicades per parelles en les instal·lacions esportives cobertes, sempre sense contacte físic, mantenint les mesures de seguretat i protecció, i en tot cas la distància de seguretat de 2 metres.
- A les piscines d'ús esportiu, quan estiguin dividides per carrers d'entrenament, cal habilitar un sistema d'accés i control que eviti l'acumulació i es compleixin les mesures de seguretat i protecció sanitària. S'aconsella separar els diferents col·lectius segons les seves habilitats.
- Cal limitar l'ús d'ascensors al mínim imprescindible, usant preferiblement les escales. Quan sigui necessari utilitzar-los, l'ocupació màxima serà d'una persona, excepte quan sigui possible la separació de 2 metres entre elles, o en aquells casos de persones que pugin precisar assistència.

#### **Aforament:**

- Es recomana doblar la superfície per persona en els espais a l'aire lliure i triplicar-la en els espais coberts, com a mínim. Tanmateix, es poden establir mesures més restrictives en funció de la configuració de la piscina de la zona d'ús públic, per assegurar el distanciament de seguretat.
- És necessari designar un responsable per a la supervisió del nombre de banyistes en cada vas i restringir els accessos als mateixos.

- **Cal respectar el límit del 30 % de capacitat d'aforament en cada instal·lació**, tant pel que fa a l'accés com durant la pròpia pràctica, **sempre que sigui possible respectar la distància de seguretat entre usuaris de 2 metres**. En cas contrari, cal reduir aquest aforament a efectes de complir la distància de seguretat.
- Cal habilitar un sistema d'accés que eviti l'acumulació de persones i que compleixi amb les mesures de seguretat i protecció sanitària.

Es pot trobar més informació sobre el càlcul de l'aforament i exemples al següent enllaç:

[http://esport.gencat.cat/ca/arees\\_dactuacio/afectacio-del-coronavirus-a-lesport-catala/](http://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/afectacio-del-coronavirus-a-lesport-catala/)

### Zones d'estada i trànsit de banyistes:

- S'ha d'establir una distribució espacial per garantir la **distància de seguretat mínima de 2 m entre els usuaris**, mitjançant senyals a terra limitant els espais. Tots els objectes personals (tovallola, cremes, calçat d'ús exclusiu per a la piscina, motxilles, etc.) han de romandre dins el perímetre de seguretat establert, evitant el contacte amb la resta d'usuaris.
- **Lavabos:** cal verificar que en tot moment hi hagi sabó amb dosificador i solucions hidro-alcohòliques, paper d'un sol ús i papereres amb tapa i pedal que seran buidades freqüentment. Es recomana posar indicacions en un lloc ben visible sobre la pràctica correcta de neteja de mans. També cal indicar que s'ha de procedir a la descàrrega de l'aigua en els inodors amb la tapa tancada. Utilitzar urinaris és menys recomanable, així com els eixugamans d'aire.
- **Vestidors:** s'organitzarà la seva distribució de forma que es pugui mantenir la distància interpersonal mínima de 2 m.
- **L'ocupació màxima dels lavabos i vestidors ha de ser d'una persona per espais de fins a 4 m<sup>2</sup>**, excepte en els supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permet la utilització per la persona acompanyant. Per a espais de més de 4 m<sup>2</sup> que comptin amb més d'una cabina o urinari, l'ocupació màxima ha de ser d'un terç del nombre de cabines o urinaris que tingui l'espai, i s'ha de mantenir durant el seu ús una distància de seguretat de 2 metres.
- **No es pot fer ús de les dutxes dels vestidors ni de les fonts d'aigua a les piscines recreatives.**
- És preferible que les dutxes de les piscines puguin ser accionades de forma no manual.
- Es recomana fixar les portes que puguin romandre obertes, si això no son suposa cap problema de seguretat o privacitat.
- Es recomana precintat les zones esportives i zones de joc dins les instal·lacions de les piscines fins la corresponent fase de desescalada establerta per a aquestes zones.
- Classes i activitats: es considerarà i adequarà una tornada progressiva dels cursos i escoles, activitats aquàtiques, classes col·lectives i serveis en funció d les diferents fases de desescalada, respectant sempre el distanciament social definit en cada cas i establertes per a cada zona.
- Saunes i banys de vapor: malgrat l'increment de temperatura que hi pot haver en aquests espais, s'hi han d'extremar també les mesures de neteja i desinfecció, atès que pot detectar-s'hi supervivència del

virus, ja que existeix una variació de la sensibilitat del virus a la temperatura en funció del tipus de superfície.

### **Normes per als usuaris:**

- Cal **posar a disposició dels usuaris un sistema per a la desinfecció de mans** (dispensador de gel hidroalcohòlic) a l'entrada de la instal·lació.
- Es pot incorporar un sistema de neteja i desinfecció del calçat a l'entrada de la instal·lació i es recomana ús de calçat exclusiu dins la mateixa.
- Es recomana lliurar a l'usuari una bossa per al material de rebuig, que haurà de dipositar tancada al cubell d'escombraries amb tapa i pedal a la sortida.
- Cal afavorir el pagament amb targeta de crèdit o mitjanant aplicacions mòbils. Després de la seva utilització per part de l'usuari cal extremar les mesures de neteja i desinfecció del datàfon o adoptar mesures per evitar el contagi.
- **És important donar missatges de prevenció mitjançant rètols i/o megafonia, recordant als usuaris que mantinguin les bones pràctiques d'higiene pública** (dutxar-se abans d'entrar a la piscina, etc) i indicant que davant qualsevol símptoma han d'abandonar la piscina.
- Tothom ha de reforçar la higiene de mans mitjançant el rentat freqüent amb aigua i sabó i usant gels hidroalcohòlics.
- Les persones de 6 anys o més han d'utilitzar mascaretes als espais a l'aire lliure i a qualsevol espai tancat d'ús públic que es trobi obert al públic quan per algun motiu justificat no sigui possible mantenir la distància de seguretat interpersonal de com a mínim 2 metres, amb l'excepció de les que s'acullin als supòsits previstos a l'Ordre SND/422/2020, de 19 de maig.

### **Ventilació dels espais tancats:**

- **Abans de l'obertura diària de la piscina cal incrementar la ventilació dels espais tancats, recomanant, sempre que sigui possible, mantenir una ventilació continuada dels vestidors, lavabos, farmaciola i sales tècniques.**
- Es recomana obrir portes i finestres exteriors per augmentar la circulació de l'aire, abans de realitzar la neteja i desinfecció de la mateixa.
- En cas que la ventilació sigui mecànica, el sistema s'ha de conservar en bon estat de manteniment, neteja i grau de desinfecció adequat.
- Es recomana tenir en compte les indicacions del document [Ventilació i sistemes de climatització en establiments i locals de concurrència humana](#).

## Neteja i desinfecció de les instal·lacions:

- Es recomana fer una neteja i desinfecció de les zones d'estada i de trànsit de banyistes com a mínim 2 cops al dia, amb especial atenció a les zones més freqüentades: vestidors, lavabos, taquilles, dutxes, etc.
- **A les superfícies amb contacte freqüent amb les mans dels usuaris (poms de porta dels vestidors i lavabos, aixetes, polsadors, dutxes, baranes, etc) cal realitzar una neteja i desinfecció com a mínim 3 cops/dia.**
- La neteja dels lavabos s'ha d'intensificar en funció del seu ús, garantint sempre l'estat de salubritat i higiene dels mateixos.
- **Al finalitzar cada torn cal realitza una neteja de les zones comunes i, en cada torn, cal netejar i desinfectar el material compartit després de cada ús. Al final de la jornada es realitzarà una neteja de la instal·lació.**
- Les papereres cal buidar-les freqüentment i netejar-les com a mínim 1 cop al dia.
- **Es recomana fer una neteja i desinfecció del mobiliari usat pels usuaris quan canviï l'usuari.**
- Es valorarà a cada instal·lació la possibilitat d'evitar l'ús compartit d'hamaques o gandules per evitar possibles contagis. Si s'utilitzen, cal separar-les 2 m i garantir la seva adequada desinfecció. També es poden usar fundes d'un sol ús.
- Pel que fa als **productes a utilitzar** cal seguir les mateixes indicacions establertes per a la neteja i desinfecció a l'apartat de Mesures a realitzar abans de la obertura de la instal·lació.

## Tractament i control de l'aigua i els vasos

- La qualitat de l'aigua del vas ha de complir amb les prescripcions establertes al [Reial Decret 742/2013](#) i el [Decret 95/2000 pel qual s'estableixen les normes sanitàries aplicables a les piscines d'ús públic](#) i posteriors modificacions, i es realitzarà el control de la qualitat d'acord amb aquestes mateixes normatives.
- Cal **tenir especial cura en els nivells de desinfectat residual**, de forma que en tot moment l'aigua del vas i les dutxes estigui desinfectada i tingui desinfectant residual.
- Per maximitzar la seguretat es recomana un **control exhaustiu** de:
  - La **regulació del pH**, atès que és essencial per garantir una desinfecció eficaç.
  - La **desinfecció**: cal tenir en compte que la concentració mínima de desinfectant residual que cal mantenir depèn del tipus de piscina i de desinfectant utilitzat. Es recomana una mesura del desinfectant residual cada hora com a mínim.
  - La **terbolesa**, atès que una terbolesa elevada pot interferir en la correcta desinfecció de l'aigua.
- En cas d'utilitzar circuits d'aigua calenta sanitària o d'hidromassatge cal portar a terme les accions i mesures que estableix la normativa vigent en matèria de prevenció i control de la legionel·losi.

## Activitats d'hosteleria

Les activitats d'hosteleria que es realitzin a les piscines han de complir amb les indicacions corresponents a aquest sector.

## Piscines de comunitats de propietaris

Les piscines de comunitats de propietaris, a fi i efecte de minimitzar el risc de transmissió del virus a aquestes instal·lacions, cal que tinguin en compte les mesures de neteja i desinfecció dels espais comuns, amb especial cura a les superfícies de més contacte amb les mans, i han de garantir un correcte manteniment i control de la qualitat de l'aigua. Així mateix, cal que adoptin les mesures organitzatives oportunes per tal que es puguin respectar les restriccions de distanciament de seguretat establertes en cada fase del desconfinament.

## Mesures generals de prevenció i seguretat en el bany

Tot i que el bany és una activitat saludable i divertida, pot comportar alguns riscos que cal prevenir, com les lesions per caigudes o relliscades i els ofegaments. D'altra banda, una exposició excessiva al sol pot produir cremades i augmentar el risc de desenvolupar càncer de pell, i un excés de calor pot suposar un perill per a la salut i agreujar malalties cròniques o provocar deshidratació i esgotament.

Per això, es recomana tenir en compte els següents consells de prevenció:

[Seguretat a la platja i a la piscina. Canal Salut](#)

[Cops de calor. Canal Salut](#)

### Per més informació es poden consultar els següents enllaços:

- [Recomendaciones para la apertura de la actividad en las piscinas tras la crisis del COVID-19. Ministeri de Sanitat.](#)
- [Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 2 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.](#)
- [Piscines. Agència de Salut Pública de Catalunya](#)
- [Neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana. Canal Salut](#)
- [Neteja i desinfecció en espais exteriors de concurrència humana. Canal Salut](#)
- [Informe sobre transmisión del SARS-CoV-2 en playas y piscinas. CSIC.](#)
- [El virus SARS-CoV-2 y el agua residual urbana. Ministeri de Sanitat.](#)



- Legionel·losis. Agència de Salut Pública de Catalunya
- Serveis de subministrament d'aigua de consum humà. Canal Salut
- Orden SND/422/2020, de 19 de mayo, por la que se regulan las condiciones para el uso obligatorio de mascarilla durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.
- Nota sobre el uso de productos biocidas para la desinfección del COVID-19. Ministeri de Sanitat.
- Nota sobre l'aturada dels equipaments esportius amb motiu de l'estat d'alarma. Secretaria General de l'Esport
- Aigües de consum humà. Agència de Salut Pública de Catalunya.
- Water, sanitation, hygiene and waste management for the COVID-19 virus. Technical brief. Organització Mundial de la Salut.
- Water Transmission and COVID-19. CDC.
- El rentat de mans. Agència Catalana de Seguretat Alimentària
- Orden SND/274/2020, de 22 de marzo, por la que se adoptan medidas en relación con los servicios de abastecimiento de agua de consumo humano y de saneamiento de aguas residuales