



## Criteris per a l'obertura i funcionament de les piscines

La principal via de transmissió del virus SARS-CoV-2 és de persona a persona a través de la inhalació i/o intercepció de petites gotes que es produeixen quan una persona infectada tos, esternuda o parla, a distàncies curtes. Altres vies de contagi són la inhalació dels aerosols més petits produïts per aquestes persones, o bé a través de les mans o els objectes o superfícies contaminats per aquestes secrecions.

**A les piscines, atesa la presència de desinfectant residual a l'aigua, garantint un correcte funcionament i manteniment de la instal·lació hauria de ser suficient per inactivar el virus. El risc principal a aquest tipus d'instal·lacions no és, per tant, l'aigua dels vasos, sinó que ve donat per la confluència de persones que comparteixen un mateix espai i serveis.**

Per minimitzar el risc de transmissió de COVID-19 a les piscines i a les instal·lacions adjuntes, i tenint en compte les restriccions i mesures d'higiene i de distanciament de seguretat determinades, s'estableixen les següents indicacions per a les **piscines d'ús públic**. Així mateix, **a la part final de la nota s'indiquen unes recomanacions per a les piscines de comunitats de propietaris**. Aquests criteris poden ser modificats en funció de l'evolució de la pandèmia a cada territori.

### Mesures a realitzar abans de l'obertura de la instal·lació

Els gestors de les piscines han de comunicar a l'ajuntament corresponent la data d'obertura de les instal·lacions, d'acord amb el que preveu el Decret 95/2000, de 22 de febrer, pel qual s'estableixen les normes sanitàries aplicables a les piscines d'ús públic.

Així mateix han de procedir a efectuar una **revisió dels espais per tal d'adequar-los a les mesures establertes**. Cal que es prenguin mesures de les **distàncies interpersonals a respectar** en funció de les activitats que es desenvolupin als diferents espais i indicar els **aforaments màxims** i les condicions a tenir en compte. Caldrà adequar els horaris i activitats que s'oferiran a la població i en faran difusió, juntament amb les noves condicions d'inscripció i sol·licituds d'ús, tant individuals com de grup. Cal revisar també que en els espais tancats es garanteixin les condicions de ventilació establertes.

#### Neteja i desinfecció:

- Cal disposar d'un pla de neteja i desinfecció que respongui a les característiques de cada instal·lació, l'ús que se'n faci, i el nivell de freqüentació de persones. **Es prestarà especial atenció a la neteja i desinfecció a les zones d'ús comú, com els lavabos, dutxes, vestidors, rentapeus i zones de trànsit dels banyistes i a les superfícies de contacte més freqüent com aixetes, baranes, poms de porta, material auxiliar de classe, etc.**
- La neteja amb detergents té l'objectiu d'eliminar la brutícia de les superfícies. La desinfecció té la finalitat d'eliminar els gèrmens. La desinfecció ha d'anar precedida d'una neteja, perquè sinó la brutícia

pot interferir amb els desinfectants i minimitzar-ne la seva eficàcia.

- Els productes desinfectants que s'utilitzinhan d'estar inscrits al [Registre de plaguicides no agrícoles o biocides](#) o al [Registre Oficial de Biocides](#), de la Direcció General de Salut Pública, Qualitat i Innovació del Ministeri de Sanitat per al Tipus de Producte 2: productes per a la desinfecció de superfícies i aèria, d'ús ambiental (desinfectants no destinats a l'aplicació directe a persones o animals, usats per a la desinfecció de superfícies, materials, equips, mobles, parets, terres i aire) i han de disposar del corresponent número de registre. Es poden consultar els **productes autoritzats** amb aquesta finalitat al següent enllaç: [Productes viricides autoritzats](#).

Es pot utilitzar també **lleixiu al 0.1%**, que es prepararà fent una dilució 1:50 d'un lleixiu habitual que té una concentració al voltant del 5%, barrejant 20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua, o bé posant 1 part de lleixiu i 49 parts d'aigua. Aquestes solucions de lleixius s'han de preparar diàriament i s'han de deixar actuar durant uns minuts per assegurar una desinfecció eficaç.

**L'aplicació de vapor d'aigua** pot ser útil i eficaç per a algunes superfícies i articles. Diversos estudis han mostrat que els coronavirus s'inactiven a una temperatura de 56°C amb un temps d'exposició d'entre 52 i 90 minuts, a 65°C durant 7,5 minuts i, a partir de 70°C, alguns estudis mostren inactivació amb una exposició de 5 minuts i altres amb exposicions de 30 minuts. L'aplicació del vapor d'aigua mitjançant vaporettes pot produir temperatures superiors 100°C a la superfície aplicada en pocs minuts. La calor en sec també pot ser una opció.

- Els productes s'han usar d'acord amb les especificacions del fabricant i les resolucions d'autorització i etiquetes dels productes. Cal disposar de les fitxes de dades de seguretat dels productes químics que s'utilitzin.
- **No es poden barrejar ni utilitzar a la vegada diferents productes**, ja que es podrien alliberar gasos tòxics o generar reaccions químiques perilloses. Per exemple, no es pot barrejar lleixiu amb productes desincrustants com el sulfamat, o utilitzar compostos d'amoníac amb cap altre producte. Tampoc es poden abocar a l'inodor o a l'aigüera si hi poden quedar restes d'altres productes.

## Tractament de l'aigua

- Cal realitzar una neteja i desinfecció del circuit d'aigua calenta sanitària d'acord amb el que estableix la normativa vigent en matèria de prevenció i control de la legionel·losi.
- En les piscines que s'hagi buidat el vas, s'ha de realitzar una neteja i desinfecció de les parets i una revisió del sistema de tractament abans d'omplir de nou el vas.
- En les piscines que no s'hagi buidat el vas, cal portar a terme les actuacions oportunes per posar-les a règim i garantir una correcta qualitat de l'aigua.
- És necessari realitzar una **anàlisi de control de l'aigua de la piscina que confirmi el compliment dels paràmetres microbiològics i químics** de l'annex I del [Reial decret 742/2013 pel qual s'estableixen els criteris tecnosanitaris de les piscines](#).
- Es recomana l'obertura seqüencial de les aixetes de dutxes, rentapeus, i de tots els circuits d'aigua, deixant córrer l'aigua per tal que es renovi tota.

**Totes les actuacions que es portin a terme han de quedar degudament descrites i registrades**, tal com es fa habitualment.

## Mesures a realitzar després de la obertura de la instal·lació

Els usuaris i els treballadors de les instal·lacions han d'observar les mesures de distanciament entre persones, la protecció mitjançant l'ús de mascareta i la resta de mesures que estiguin establertes en cada moment.

Totes les operacions que es realitzin degut a la pandèmia de COVID-19 han de quedar degudament anotades i descrites als registres corresponents, com a "operacions davant la situació excepcional de tancament per alerta sanitària", dins el document d'autocontrol de la instal·lació.

És necessari designar una persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives que resultin necessàries per garantir el manteniment de les mesures de protecció individual, a fi i efecte de prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.

### Accés a les instal·lacions:

- No podran fer ús de les instal·lacions les persones que presentin símptomes o estiguin en aïllament domiciliari degut a un diagnòstic per COVID-19, o que es trobin en període de quarantena domiciliària per ser contacte estret amb alguna persona diagnosticada de COVID-19.
- L'accés dels usuaris a les instal·lacions es realitzarà de forma que es tingui en compte l'aforament i les demés condicions d'accés establertes en les resolucions vigents referent a les mesures de salut pública per a la contenció de la pandèmia, així com en els corresponents plans sectorials, respectant la possibilitat que **dins les instal·lacions s'asseguri una distància física interpersonal de seguretat d'1,5 metres** en cas que les persones no pertanyin a la mateixa bombolla de convivència. Aquestes mesures s'aplicaran especialment a la zona de recepció, disposant d'elements de protecció si escau, vestidors, dutxes i a tots els espais on pugui haver més densitat de persones. Si hi ha taquilles, es guardarà distància entre elles mitjançant el tancament de les que siguin necessàries.
- Es completarà la informació amb cartells situats en llocs visibles de l'accés i dels diferents espais, en els quals s'indiqui l'aforament admès, els horaris, les normes d'ús i les recomanacions d'higiene per tal que el bany sigui segur i saludable, indicant el telèfon, adreça i/o web de contacte per poder fer qualsevol consulta, queixa, observació o suggeriment.
- Es recomana dibuixar o col·locar bandes al terra de la recepció, i de la zona exterior d'accés si escau, per indicar la distància física interpersonal de seguretat (1,5 m) que esperen en el taulell i a la porta d'entrada.
- Si la instal·lació ho permet, és adient utilitzar una porta d'entrada i una altra de sortida, per evitar al màxim els creuaments.
- Per evitar aglomeracions de persones, es pot promoure la venda telemàtica d'entrades i abonaments.
- Es recomana limitar l'ús d'ascensors al mínim imprescindible, usant preferiblement les escales. Quan sigui necessari utilitzar-los, s'aconsella que l'ocupació màxima sigui d'una persona, excepte quan sigui possible la separació d'1,5 metres entre elles, o en aquells casos de persones que puguin precisar assistència.

### Aforament:

- **Tant en espais tancats com a l'aire lliure, cal que es respecti la distància física interpersonal de seguretat d'1,5 metres, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona, excepte per a les persones que pertanyin a la mateixa bombolla de convivència.** Tanmateix, d'acord amb el Codi tècnic de l'Edificació, **a les zones d'estança dels usuaris en piscines descobertes cal garantir 4 m<sup>2</sup> per persona.**

#### **Zones d'estada i trànsit de banyistes:**

- S'ha d'establir una distribució espacial per garantir **una distància física interpersonal de seguretat d'1,5 metres**, mitjançant senyals a terra limitant els espais.
- **Lavabos:** cal verificar que en tot moment hi hagi sabó amb dosificador i solucions hidro-alcohòliques, paper d'un sol ús i papereres amb tapa i pedal que seran buidades freqüentment. Es recomana posar indicacions en un lloc ben visible sobre la pràctica correcta de neteja de mans. També cal indicar que s'ha de procedir a la descàrrega de l'aigua en els inodors amb la tapa tancada. Utilitzar urinaris és menys recomanable, així com els eixugamans d'aire.
- **Vestidors:** s'organitzarà la seva distribució de forma que es pugui mantenir la distància interpersonal mínima d'1,5 metres, garantint un espai mínim de 3 m<sup>2</sup> per persona. L'ús dels vestidors queda condicionat a garantir la ventilació mínima establerta a la normativa vigent en matèria d'instal·lacions tèrmiques d'edificis. Així mateix, es recomana el compliment de les condicions de ventilació reforçada establertes en la resolució vigent referent a les mesures de salut pública per a la contenció de la pandèmia.
- És preferible que les dutxes de les piscines puguin ser accionades de forma no manual.
- Es recomana fixar les portes que puguin romandre obertes, si això no suposa cap problema de seguretat o privacitat.
- Saunes i banys de vapor: malgrat l'increment de temperatura que hi pot haver en aquests espais, s'hi han d'extremar també les mesures de neteja i desinfecció, atès que pot detectar-s'hi supervivència del virus, ja que existeix una variació de la sensibilitat del virus a la temperatura en funció del tipus de superfície.

#### **Normes per als usuaris:**

- Cal **posar a disposició dels usuaris un sistema per a la desinfecció de mans** (dispensador de gel hidroalcohòlic) a l'entrada de la instal·lació.
- **És important donar missatges de prevenció mitjançant rètols i/o megafonia, recordant als usuaris que mantinguin les bones pràctiques d'higiene pública** (dutxar-se abans d'entrar a la piscina, etc) i indicant que davant qualsevol símptoma han d'abandonar la piscina.
- **Tothom ha de reforçar la higiene de mans mitjançant el rentat freqüent amb aigua i sabó i usant gels hidroalcohòlics.**
- En l'ús d'hamaques o gandules d'ús públic es recomana fer-ne ús amb la tovallola personal o altra material per evitar-ne el contacte directe.

### Ventilació dels espais tancats:

- **Cal garantir una bona ventilació dels espais tancats mitjançant ventilació natural o altres sistemes de ventilació.**
- **Abans de l'obertura diària de la piscina cal ventilar els espais tancats, recomanant, sempre que sigui possible, mantenir-los amb una ventilació continuada.**
- Es recomana obrir portes i finestres exteriors per augmentar la circulació de l'aire.
- En cas que la ventilació sigui mecànica, el sistema s'ha de conservar en bon estat de manteniment.
- **Es recomana tenir en compte les indicacions del document [Ventilació i sistemes de climatització en establiments i locals de concurrència humana](#).**

### Neteja i desinfecció de les instal·lacions:

- Es recomana fer una neteja i desinfecció de les zones d'estada i de trànsit de banyistes com a mínim 2 cops al dia a les zones més freqüentades: vestidors, lavabos, taquilles, dutxes, etc, especialment de les superfícies amb contacte freqüent amb les mans dels usuaris (poms de porta dels vestidors i lavabos, aixetes, polsadors, dutxes, baranes, etc)
- La neteja dels lavabos s'ha d'intensificar en funció del seu ús, garantint sempre l'estat de salubritat i higiene dels mateixos.
- Pel que fa als **productes a utilitzar** cal seguir les mateixes indicacions establertes per a la neteja i desinfecció a l'apartat de Mesures a realitzar abans de la obertura de la instal·lació.

### Tractament i control de l'aigua i els vasos

- La qualitat de l'aigua del vas ha de complir amb les prescripcions establertes al [Reial Decret 742/2013](#) i el [Decret 95/2000 pel qual s'estableixen les normes sanitàries aplicables a les piscines d'ús públic](#) i posteriors modificacions, i es realitzarà el control de la qualitat d'acord amb aquestes mateixes normatives.
- Cal **tenir especial cura en els nivells de desinfectat residual**, de forma que en tot moment l'aigua del vas i les dutxes estigui desinfectada i tingui desinfectant residual.
- Per maximitzar la seguretat es recomana un **control exhaustiu** de:
  - La **regulació del pH**, atès que és essencial per garantir una desinfecció eficaç.
  - La **desinfecció**: cal tenir en compte que la concentració mínima de desinfectant residual que cal mantenir depèn del tipus de piscina i de desinfectant utilitzat.
  - La **terbolesa**, atès que una terbolesa elevada pot interferir en la correcta desinfecció de l'aigua.
- En cas d'utilitzar circuits d'aigua calenta sanitària o d'hidromassatge cal portar a terme les accions i mesures que estableix la normativa vigent en matèria de prevenció i control de la legionel·losi.

## Activitats d'hostaleria

Les activitats d'hostaleria que es realitzin a les piscines han de complir amb les indicacions corresponents a aquest sector.

## Piscines de comunitats de propietaris

Les piscines de comunitats de propietaris, a fi i efecte de minimitzar el risc de transmissió del virus a aquestes instal·lacions, cal que tinguin en compte les mesures de neteja i desinfecció dels espais comuns, amb especial cura a les superfícies de més contacte amb les mans, i han de garantir un correcte manteniment i control de la qualitat de l'aigua. Així mateix, cal que adoptin les mesures organitzatives oportunes per tal que es puguin respectar les restriccions de distanciament de seguretat establertes.

## Mesures generals de prevenció i seguretat en el bany

Tot i que el bany és una activitat saludable i divertida, pot comportar alguns riscos que cal prevenir, com les lesions per caigudes o relliscades i els ofegaments. D'altra banda, una exposició excessiva al sol pot produir cremades i augmentar el risc de desenvolupar càncer de pell, i un excés de calor pot suposar un perill per a la salut i agreujar malalties cròniques o provocar deshidratació i esgotament.

Per això, es recomana tenir en compte els següents consells de prevenció:

[Seguretat a la platja i a la piscina. Canal Salut](#)

[Cops de calor. Canal Salut](#)

**Per més informació es poden consultar els següents enllaços:**

- [Mesures per a la contenció de la COVID-19 a Catalunya](#)
- [Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.](#)
- [Recomendaciones para la apertura de la actividad en las piscinas tras la crisis del COVID-19. Ministeri de Sanitat.](#)
- [Piscines. Agència de Salut Pública de Catalunya](#)
- [Neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana. Canal Salut](#)
- [Neteja i desinfecció en espais exteriors de concurrència humana. Canal Salut](#)
- [Informe sobre transmisión del SARS-CoV-2 en playas y piscinas. CSIC.](#)
- [El virus SARS-CoV-2 y el agua residual urbana. Ministeri de Sanitat.](#)
- [Legionel·losis. Agència de Salut Pública de Catalunya](#)
- [Serveis de subministrament d'aigua de consum humà. Canal Salut](#)
- [Nota sobre el uso de productos biocidas para la desinfección del COVID-19. Ministeri de Sanitat.](#)
- [Aigües de consum humà. Agència de Salut Pública de Catalunya.](#)
- [Water, sanitation, hygiene and waste management for the COVID-19 virus. Technical brief. Organització Mundial de la Salut.](#)
- [Water Transmission and COVID-19. CDC.](#)
- [El rentat de mans. Agència Catalana de Seguretat Alimentària.](#)