

LA JONQUERA CULTURA



2n OPEN ANUAL DE DEFENSA PERSONAL PER A DONES

ACTIVITAT ESPORTIVA
Dissabte 26 de novembre
De 10 a 14 h
Pavelló Poliesportiu Municipal
Gratuït
A càrrec de Kobü Shin Koryü

Viu sense por. ACTÚA!

Després de la bona acollida del 1r Open de Defensa Personal celebrat a La Jonquera, enguany hi tornem. Amb motiu del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones, organitzem aquesta jornada, a la que realitzarem diverses activitats i tallers on tractarem sobre alguns riscos, perills, mesures de seguretat i tècniques d'autodefensa en diferents entorns i situacions.

CONSULTA TOTA LA PROGRAMACIÓ AL WEB WWW.LAJONQUERA.CAT

Més informació i inscripcions:
Centre Cultural de l'Albera Can Laporta
Carrer Major, 2-17700 La Jonquera
972 555 713
canlaporta@lajonquera.cat

En tot moment s'aplicaran les possibles mesures de seguretat i higiene que puguin dictar les autoritats sanitàries per al control de la Covid-19.

Organitza



Amb el suport de

